

新竹市北區北國小 108 年寒假學生安全維護、傷害預防宣導單 108.01.19

寒假假期即將到來，請各位同學注意假期中的各項活動安全之維護與傷害的預防、應變，以下分類說明：

一、寒假不迷網、安全上網去：

- 1.不流連網咖，避免接觸有害身心之網站，尊重網路禮節規範、隱私權及智慧財產權。

二、快樂去休閒、平安回到家：

- 1.室內活動應先熟悉逃生路線及逃生設備，相關救生器材設備之使用方式。
- 2.戶外活動應注意天候變化及地形環境之熟悉，遇天災應立即停止戶外活動。
- 3.水域安全三不原則：(1)危險水域。(2)吃飽飯後。(3)無救生員不戲水。三要原則(1)充分暖身。(2)結伴同行。(3)量力而為。

三、交通安全：

- 1.學童騎乘腳踏車應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，避免載人，學童搭乘機車應配戴適當尺寸之安全帽。
- 2.行人跨越馬路請走行人穿越道、人行天橋、或人行地下道才安全。
- 3.兒童乘坐小型車未依規定繫安全帶將執法取締，汽車後座乘客也應該繫上安全帶。
- 4.請多利用「168 交通安全入口網站」(<http://168.motc.gov.tw>)並下載交通安全相關注意事項，以確保乘車及交通安全。



四、杜絕一氧化碳中毒：

- 1.使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，特需注意室內空氣流通，不可因天氣寒冷將門窗緊閉，導致瓦斯燃燒不完全，因而肇生一氧化碳中毒事件。
- 2.多利用內政部消防署網站 <https://goo.gl/A7nhGY> 進行「防範一氧化碳中毒居家防災安全診斷」。



五、拒絕菸害與毒品、防治藥物濫用運動：(戒毒免費專線電話：0800-770-885)

- 1.熱情有勁的寒假，青春洋溢的假期，酷、帥的青春少年兄，不受毒品的誘惑，決不濫用藥物(如安非他命、K他命、搖頭丸、FM2、一粒眠...等毒品)。
- 2.培養健康、正當的休閒育樂，E世代的「讚」少年，不飲酒、不吸煙、不嚼食檳榔、不賭博、不飆車。(衛生福利部國民健康署菸害防制資訊網 <https://goo.gl/E12yZW>)。



六、機警反詐騙、守法不犯罪：

- 1.家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」尋求協助。
- 2.學生於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼；學生如無使用小額付費功能之需求，可向電信公司要求關閉此手機功能。
- 3.教育部校安中心網頁已聯結內政部警政署「165 全民防騙」網站 (<https://www.165.gov.tw/>)，可供家長及各校師生下載最新詐騙手法參考運用。



七、災害防救：

寒假期間遇各項災害應冷靜思考，安全第一，各家庭成員應牢記防災卡中登載之集合地點及緊急聯絡人資料(1991 報平安專線) <https://goo.gl/3cexSV>。

- 1.地震：地震發生時應立即就地掩蔽，保護頭部，地震稍停時前往空曠安全之處所避難，相關訊息請上全民抗震網。
- 2.火災：火災剛發生時可立即使用乾粉滅火器滅火，無法撲滅時，應立即逃生呼救，並通報消防單位協助處理。逃生時應用濕布摀住口鼻，蹲低姿勢逃生。



八、臨機應變、善用求助技巧：

- 1.熟悉各項救援通聯網路，警察 110、消防 119、家暴 113、反詐騙 165、疾病管制局 0800761590。
- 2.夜間 10 時以後依「春風專案」規定，十八歲以下學生，在無成年親友陪伴下，不得在公共場所遊蕩。

新竹市北門國小學務處 製

