

附件二:2019 年 B 級手教練講習暨檢定課程表

時間	六月八日(六)	六月九日(日)	六月十日(一)	六月十一日(二)
08 : 00   10 : 00	始業式 官賢明理事長 球隊組訓與經營 李源昇校長	個人及小組攻擊技 術組合與運用 黃欽永教授	團隊攻擊技術與戰 術之組合運用 黎俊裕教練	沙灘手球攻防技術 張榮顯教練
10 : 10   12 : 00	青年手球發展與訓 練趨勢 林佳和教授	手球運動員選材 黃欽永教授	運動傷害防護及性 平教育 吳海助教授	防守員訓練 王永泰教練
12 : 10   13 : 20	中 午 休 息			
13 : 30   15 : 30	專項體能與熱身 林佳和教授	規則、執法與判例 研討 吳宗翰老師	營養學 陳裕鏞教授	測驗與檢定
15 : 40   17 : 30	個人防守技術組合 與運用 李源坪老師	規則、執法與判例 研討 李榮順老師	運動禁藥 陳裕鏞教授	
18 : 00   20 : 00	影片賞析 于德桂、王建文教 練	影片賞析 于德桂、王建文教 練		