



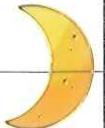
家庭教育~~ 子職教育學習單

北門國小 5年1班 姓名：梁岑熙



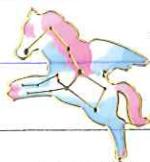
日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

和家人一起看DVD，因為這樣我才能跟爸爸、媽媽做同一件事情，我們會一起笑、一起哭，還會互相討論劇情，讓人感到很幸福。



日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

寫國語和數學的評量。因為每次都要寫很多回，所以我的手都寫得很痠又很累，寫到最後都快睡著了。



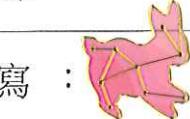
繼上題～如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為……？

~~我會表達，我會跟媽媽說：「我的手已經寫得很痠了，可以讓我休息嗎？」~~ 媽媽會讓我休息一下，過一會兒，我再接著繼續寫。

● 自我覺察



父母填寫：



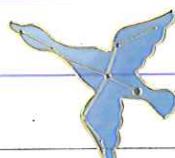
我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是10分，我給自己打幾分〈1~10分〉？
~~不會欺負弱小、會幫助有困難的人。~~
我給自己打8分。

我的孩子優點有哪些？
活潑可愛、有愛心、熱心助人、單純率真、內向害羞。

我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？
學習上能夠主動些和細心些，做事情能夠有耐心和自信心。在家我會陪伴她、指導她，配合老師的教學方式，讓她能更輕鬆學習。

我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？

~~心地善良、樂於助人。我很勇敢，當有人被欺負時，我會站出來保護他。幫忙照顧寵物、倒垃圾、洗米煮食。~~



開心



家庭教育~子職教育學習單



北門國小 5年1班 姓名：葉泓毅

日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

在日常生活中，我最喜歡跟家人爬山，因為可以練習體力，還可以身體變健康，心情愉快。

（註）

日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

在日常生活中我最不喜歡寫評量，因為評量有很多是題目，尤其是數學，光是看就讓人眼花撩亂。

繼上題~如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為----？

不會表達，是因為如果表達會寫更多。

● 自我覺察

父母填寫：	學生撰寫：
我的孩子優點有哪些？ 溫和、善良、活潑、樂于助人	我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是10分，我給自己打幾分〈1~10分〉？ 我覺得好孩子的定義是健康活潑、負責任，所以我給我打7分。
我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？ 1. 期待泓毅能更穩重，做事不要太心急，多一點耐心，這樣會讓你有更好的表現。 2. 請多陪我讀書及關心。	我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？ 知言識廣博善處人事物 父母不知道而且很在意是喜歡 看書，我還可以多關心家人。 問





家庭教育~ 子職教育學習單



北門國小

5年1班

姓名：黃惠臨

日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

- ①一起去玩
- ②因為可以和家人一起互動

日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

- ①禮讓妹妹
- ②因為每次都要禮讓她

繼上題~如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為----？

- ①不會
- ②怕被爸爸媽媽罵

● 自我覺察

父母填寫：	學生撰寫：
我的孩子優點有哪些？ 喜歡画画、善良、外向、個性溫和 富有同情心、三言兩語開朗。	我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是10分，我給自己打幾分〈1~10分〉？ ①不會讓父母生氣，會做好自己的事 ②7分
我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？ 心理的話要跟父母說，不然父母不會明白小孩子的心裡想什麼，不用怕被罵，因為不說才會被罵。	我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？ ①長很高、會體貼別人 ②會疊疊杯 ③幫忙做家事



家庭教育~子職教育學習單

北門國小

5年2班 姓名：林宜誼



日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

和家人出去玩。
因為太久才出去玩一次。



日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

父母有時候會一直叫我趕快寫作業的時候。
因為有時候我就已經開始作業了，父母還會一直講。

己 已



繼上題~如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為----？

我會表達。

我會說「不可以不要一直唸我，你唸會影響我，你慢慢等。」



● 自我覺察

父母填寫：

我的孩子優點有哪些？

自動自發，喜歡學習，對有興趣的事物會主動提問或找資料。
並且熱心助人。

學生撰寫：

我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是10分，我給自己打幾分（1~10分）？

我覺得「好孩子」的定義是努力做好自己的事，不會計較太多的，我的好孩子分數會打8分，因為我有時候還是會計較同學，就減了些分數，之後我一定會盡量不計較同學的，我要加油！

我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？

期待他能在學習上能更加專精某些項目，而不是東學一點，西學一些。

只要在學習上有任何問題或困難都可以馬上告訴我，不管是課業或課外的。

表
現
優

我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？

我有的優點有：認真聽話、慷慨大方、有自信力。我的爸媽沒注意到我音樂很好，我對我的音樂十分相當在意。

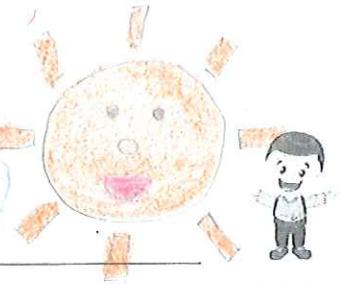
我覺得我能家人能窮趣事，讓他們很開心。

現優 表現優 現優 表現優 現優 表現優





家庭教育~子職教育學習單



北門國小 5 年 2 班 姓名：江品琪

日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？(30)

玩撲克牌因為我和家人一起玩的時候非常開心，可以跟家人玩牌非常興奮又激動。



日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

要求我一定要做好家事，幫他們拿東西倒水、拿毛巾、拿衣服非常的煩，就算只有在旁邊也要幫他拿過來才行。



繼上題~如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為-----？

不會跟他們講，因為他們根本就不會聽我說的真話，只會指出我的錯誤從不關心我的行事。

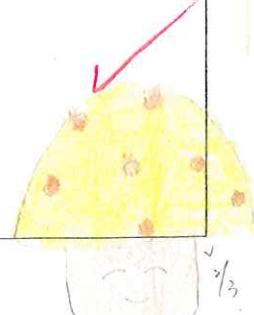


● 自我覺察

父母填寫：	學生撰寫：
我的孩子優點有哪些？ 貼心、	我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是 10 分，我給自己打幾分〈1~10 分〉？ 五分我認為好孩子應該成績要好，故什麼事父母會高興、常常拿到獎狀吧！
我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？ 做好自己份內工作。 和一旁導。	我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？ ① 我會唱歌還是跳舞 ② 唱歌和跳舞 ③ 常常在他們累的時候幫他們按摩手和腳。

現在？現在？
表達？表達？

現在？現在？
表達？表達？



家庭教育~ 子職教育學習單



北門國小 五年 2 班 姓名：王曉晴

日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

我最喜歡和家人一起做烘焙，因為大家可以分工合作，一起把事情辦出來。做完後還可以一起享用成品。真幸福！

日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

我大部分都不會不開心。但如果我在做自己的事時，父母叫我做別的事我就會感到不耐煩。因為我會想要安靜、專心的把一件事做完。

繼上題~如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為---？

如果不開心我不會表達，因為我覺得不表達可以趕快做完父母要求的事，不會因為表達而用更多時間。

● 自我覺察

父母填寫：	學生撰寫：
我的孩子優點有哪些？ 認真負責、主動學習、 樂於幫助、樂觀幽默	我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是10分，我給自己打幾分〈1~10分〉？ 我覺得好孩子的定義是要會說好話、做好事、存好心。我給自己打5分。
我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？ 父親期待孩子不要太有求好心切的面對每件事，反而會造成自我壓力，且身體會生病。 我們要為孩子找更適切的、進而專業、專心的學習，及有效分配時間。	我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？ 我覺得自己的優點是可以不被責備的，完璧地完成工作。A1 我的優點父母都已發現。A2 我覺得我可以幫父母煮高纤早餐吃，因為以前都是他們在做。A3



家庭教育~~子職教育學習單



北門國小

5年3班

姓名：徐睿彤

日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

我最喜歡和家人去戶外踏青、遊山玩水、去運動、騎腳踏車。我喜歡和家人去做這些事是因為做這些事每次都有美好的回憶。

日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

每次被要求倒垃圾時，我會有一點小小的不開心，因為我覺得垃圾很臭，所以不開心。

繼上題~如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為----？

不會，因為倒垃圾是必要的，即使很臭，我們也要做。

● 自我覺察

父母填寫：

我的孩子優點有哪些？
主動、積極學習。

學生撰寫：

我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是10分，我給自己打幾分〈1~10分〉？

我覺得好孩子的定義是要友愛同學、孝順父母，如果是我的話，我會給自己打7分。

我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？

多管自己的脾氣，多為他人著想。

我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？

我覺得我的優點是：跑步快、會吹直笛、熱心助人、不會害羞。我覺得父母都沒有注意到我跑很快，我可以拿多一點跑步的冠軍，讓他們感到光榮。



家庭教育~ 子職教育學習單



北門國小 五年三班 姓名：曾姍嘉

日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

我最喜歡和家人去戶外踏青，像是爬山、到國小運動等，環繞在大自然，那碧綠青草；繽紛花海，加上愉悅的開聊，一場踏青之旅便完美的畫下一個句點。

日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

有時候爸媽會叫我做事，做家事我可以，因為那是全家都要一起分擔的，但我不希望爸媽在我做自己事情的時候叫我做事。

批語

繼上題~如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為……？

我會跟爸爸媽媽說「等一下再做」，因為我不希望他們打斷我做事。

● 自我覺察

父母填寫：

我的孩子優點有哪些？

獨立、體貼、會幫忙照顧弟妹
和家事、主動學習

學生撰寫：

我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是10分，我給自己打幾分〈1~10分〉？

① 好孩子就是會體貼家人，不對大人沒禮，且尊重長輩。

我會給自己打5分，雖然我經常很不愛做家事，但我的課業不需要父母擔心。

我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？

講話修辭好一點

→ 口齒不流利、字眼多粗鄙。
→ 多注意自己的言詞、出口的自思想。

我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？

我的優點全都是因興趣而來，像跳舞、吹奏直笛及作文，都是隨時隨地的出現在我身邊。

我可以多幫忙家人，多分擔家事，使爸媽輕鬆些。

多注意自己

↓
要把媽媽的心聲聽進去啊~

(15)

家庭教育~子職教育學習單



北門國小 5 年 3 班 姓名：楊宜婷

日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

出去玩，因為不僅可以去戶外放鬆、伸展筋骨外，還可以和家人有更好的互動。

日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

會，因為有時還想做自己的事，不想要停下來，而且覺得不用現在做，可以等一下。

繼上題～如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為----？

通常不會，因為每次和媽媽表達，她都沒在聽，很少可以放過我。

二日 = 五

● 自我覺察

父母填寫：

我的孩子優點有哪些？

奉公守法

學生撰寫：

我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是 10 分，我給自己打幾分〈1~10 分〉？

每天都做自己該做的事，很自律，而且所有事都做得很好，成績也不錯，所以
我給自己 2 分。

我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？

希望她能更了解自己

喜歡什麼，想做什麼，只要父母能做的都盡力幫忙。

我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？

會畫畫、作文寫得不錯等，我覺得自己作文
寫得不錯，但媽媽不覺得，我可以幫
媽媽多做些家事、幫忙照顧弟弟等。



家庭教育~~子職教育學習單



北門國小 5 年 4 班 姓名：陳佩瑄

日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

我沒有最喜歡。我喜歡和家人做每件事，因為和家人的每個相處時間，都是深刻回憶。

日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

要跟別家的小孩一樣好，我有點不開心，因為每個人的特點專長本來就不一樣啊！

繼上題~如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為----？

我不會在父母面前表達，因為我不想讓他們覺得自己的小孩不懂得努力，只知道半途而廢，但私底下有時會跟哥哥聊聊。

● 自我覺察

父母填寫：	學生撰寫：
我的孩子優點有哪些？ 貼心、乖巧、有時也會主動做家事	我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是 10 分，我給自己打幾分〈1~10 分〉？ 好孩子就是不讓父母擔憂、不給父母惹事或丟臉、讓父母覺得驕傲等等。 我給自己打：8 分
我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？ 1. 遇到親朋好友或認識的人可以主動打招呼。 2. 有時遇到一點小挫折或心情不好時不要把情緒發洩給身邊的人，做又能讓人喜愛的事才不會讓你說「沒教好的孩子」。	我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？ 體貼、乖巧、功課不錯、不惹事、不給父母丟臉、細心等。 我明明有做家事，爸爸卻老是說：都不做事喔！快去掃地！ 幫媽媽洗碗、教弟弟功課、不讓他們太累。

家庭教育~~子職教育學習單



北門國小

5年4班

姓名：王姿涵

日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

我最喜歡和家人一起聊天，因為可以說出今天在學校發生的事情，他們也會說出今天發生的事物，可以了解彼此。

日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

要求我和弟弟一起去丟垃圾時，我會不開心，因為我不想拿很臭的垃圾去垃圾室。

繼上題~如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為----？

我會表達，我會跟父母說「我不想去丟垃圾，今天你可以自己去嗎？下次再換我去。」
今天

● 自我覺察

父母填寫：

我的孩子優點有哪些？

姿涵是位自主性很好的小孩，不需要大人操心，对于自我要求也高，在大人不在身邊時，立刻扮演照顧弟弟的好姐姐。

學生撰寫：

我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是10分，我給自己打幾分（1~10分）？

我覺得好孩子的定義是品行很好，我給自己打9分。

我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？

期待她在遇見問題時或挫折時，能夠更勇敢面對及有更多包容與同學相處接納自己不同的意見。

我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？

我的優點有很聰明、很會寫作文、很會畫畫、成績很好、熱心助人，父母沒有注意到我熱心助人，我還想為家人多做些家事。



家庭教育~~ 子職教育學習單



北門國小 五年級 班 姓名：鍾宇樟

日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

我最喜歡和家人一起烹飪，因為不僅可以增進家人感情，還可以學習烹飪技巧。

日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

用完，父母要求我繼續做家庭，但我想放鬆，讓我不開心。

繼上題~如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為---？

如果我不開心時，我會表達，我會說自己要考完了，讓我放鬆一下也好。

● 自我覺察

父母填寫：	學生撰寫：
我的孩子優點有哪些？ 1. 寫字很好 2. 聽話 3. 善良	我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是10分，我給自己打幾分〈1~10分〉？ 8分
我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？ 1. 希望他能更聰明 2. 希望他能更勇敢 3. 希望他能更堅強	我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？ 優點：1. 翻書很快 2. 読文單字認識很多 父母沒注意到我，很有禮貌，英文單字認識很多。 我常常被家人打了小掌，讓病子變幹淨，烏父母按摩，讓他們發揮壓力、努力讀書，讓家人不必再因為我的成績而在煩惱。



家庭教育~子職教育學習單



北門國小

五年五班 姓名：陳映潔

日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

我最喜歡和家人一起出去玩。

因為和家人出去玩時，能走出室內遠離3C產品，到戶外走走，忘記不愉快的事，所以我喜歡和家人一起出去玩。

日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

父母要我多運動，我會不開心。

因為我不喜歡被人逼著運動。

繼上題~如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為----？

如果我不開心，我不會表達。

因為我覺得，我雖然不開心，但父母的提醒必竟是為了我好，所以不會說。

● 自我覺察

父母填寫：	學生撰寫：
我的孩子優點有哪些？ 善解人意、細心、孝順 自律、懂事。	我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是10分，我給自己打幾分〈1~10分〉？ 我覺得「好孩子」的定義是，尊重、包容、幫助他人。 我給自己打5分
我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？ 更愛家 多鼓勵努力加溫室內外 多運動。	我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？ 我還能為妹妹做，教她作業、陪她聊天。 我還能為媽媽做，幫忙分擔家事。 我還能為爸爸做，下班回來時陪他聊天。



家庭教育~~子職教育學習單



北門國小 五年五班 姓名：李柏嘉

日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

打掃 因為打掃家裡會變得很乾淨

日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

- 1 寫作文
- 2 因為要寫很多字還要跟著想

繼上題~如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為……？

- 1 不會說出來
- 2 臉會變得臭臭的不開心
- 3 我不知道怎麼表達

● 自我覺察

父母填寫：	學生撰寫：
我的孩子優點有哪些？ 負責任、熱心助人 老師交代的事能完成	我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是10分，我給自己打幾分〈1~10分〉？ 如果我是好孩子的話， 我不會讓家人失望而且我要聽家人的話
我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？ 我期望他唸書能更專心。 功課進步，與同學能多互動，更有自信。 在家可以功課指導他。	我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？ 1. 走路很快 2. 很會畫畫 3. 掃地也幫忙拿東西



家庭教育~ 子職教育學習單



北門國小 5 年 5 班 姓名：彭敏嘉

日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

- ① 我最喜歡和家人去沙灘玩。
- ② 因為可以一起玩水、游泳、拍照.....

日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

- ① 讀課內書。
- ② 因為我比較想看課外書。

繼上題~如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為----？

① 會。

② 跟父母說我看完課內書，要留時間給我看課外書

● 自我覺察

父母填寫：	學生撰寫：
<p>我的孩子優點有哪些？</p> <p>做事小心、謹慎、字體工整。</p>	<p>我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是 10 分，我給自己打幾分〈1~10 分〉？</p> <p>① 做好學生的本分、會幫父母做家事。</p> <p>② 5 分。</p>
<p>我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？</p> <p>① 保持平常心。</p> <p>採開放的態度。</p> <p>② 設定目標多閱讀。</p> <p>增加體能活動。</p>	<p>我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？</p> <p>① 手速快、會分析、可以拿重的東西。</p> <p>② 分析。</p> <p>③ 端盤子、提袋子。</p> <p>袋</p>



家庭教育~ 子職教育學習單

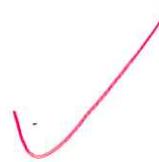


北門國小 5 年 6 班 姓名：溫承祐

日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

①跟家人一起做點心

②因為可以一邊做一邊聊天，而且做完還可以吃。



日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

①一直叫我去複習功課。

②因為一直複習功課很累，而且我早就已經會了也複習過了。

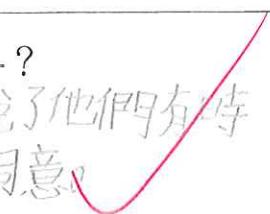


繼上題~如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為----？

①有時會，有時不會

②我會跟父母說今天讓我要休息一下

③因為說了他們有時
也不會同意。



● 自我覺察

父母填寫：

我的孩子優點有哪些？

樂於助人

貼心

會替人著想

學生撰寫：

我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是 10 分，我給自己打幾分〈1~10 分〉？

①會幫父母做事情

②6 分

+3

我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？

我希望他做事能多些耐心。
及持之以恒。

只要他願意做的事對他有幫助我都可以幫忙及支持。

我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？

①樂於助人、貼心、會替人
著想

②沒有

③多幫他作

+4



家庭教育~子職教育學習單

北門國小

5年6班

姓名：蔡允蓁



日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

我最喜歡和家人一起做的事是露營。因為可以去戶外，親近大自然，在山林、草地搭帳蓬，到處玩耍認識許多昆蟲、植物，也能呼吸新鮮的空氣，放鬆身心。

日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

每次要我複習功課時，我會比較不開心，因為每天都是學校上完課，但卻還要再浪費時間去複習佔用了休假時間，應該好好的休息。

繼上題~如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為……？

我會不太高興，但是會和媽媽溝通想出更快更好的解決方式。如果不表達，是因為我覺得太累了，可能忘了和媽媽提起一些該做的事。

● 自我覺察

父母填寫：

學生撰寫：

我的孩子優點有哪些？

善解人意，自己能夠表達意見，處理自己相關問題，也會分享學習及遇到的人事物，有問題會找出解決方法。

我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？

課業上，我期待她能夠將自己的缺點：疏忽及粗心大意改進，我能夠提供課業上的督導，也幫助她克服困境。

我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是10分，我給自己打幾分〈1~10分〉？

好孩子的定義是做我自己的主人而不是父母期望的，好的繼續努力，不好的就改進，我給自己打8分

我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？

優點有熱心助人、善解人意，和勇於表達。永不放棄是父母沒有注意到而且我也很在意的優點。

我還能為家人多做一些分擔家事，照顧小狗。

家庭教育~子職教育學習單

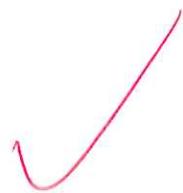
北門國小

五年級 班 姓名：張曉楓



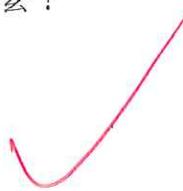
日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

睡前聊天，因為可以聊心事。



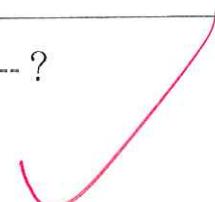
日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

去剪頭髮，因為要坐很久。



繼上題～如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為……？

我不會表達出來，因為我怕被罵。



● 自我覺察

父母填寫：

學生撰寫：

我的孩子優點有哪些？

善良、孝順。

我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是 10 分，我給自己打幾分〈1~10 分〉？

我的好孩子定義是會做家事、很聽話。② A 9 分

+4

+5

我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？

能夠靜下心，慢慢聆聽
別人及自己想表達的。

守父母將教慢口條及語氣、隨著長時間會“慢”的優美。

我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？

我會主動做很多家事，雖然有時
我會做不好，但我很認真，但
我會有時看不來，這讓我很
在意。我希望我可以更細心
的做好每件事。

+5