



家庭教育~~子職教育學習單

北門國小

四年五班

姓名: 高

乃

薰



日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

畫圖，和做點心，因為這樣可以學更多。

日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

畫畫時打擾我專心畫畫，因為我不喜歡別人打擾我。因為畫畫有時是來自於靈感，所以我不喜歡任何人吵。

繼上題~如果不開心你會表達嗎？如何表達？如果不表達，是因為----？

會直接告知家長表達自己的意見，然後和家長溝通，這樣自己才不會產生彼此代溝和誤解。

● 自我覺察

父母填寫：

學生撰寫：

我的孩子優點有哪些？

樂觀、反應快
樂於助人、聰明機敏
理解力強、愛整潔乾淨

我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是10分，我給自己打幾分（1~10分）？

在家要聽家長的話，在學校要好好專心上課不讓家人擔心，我給自己8~9分，所以還要加油改進努力。

我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？

家長期待她能下學期功課方面不要太大粗心大意，希望老師能經常上課時點名乃薰上台作答。

我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？

我真正要做一件事會很專心去做好，凡事會克制自己，不希望任何人打擾我。我能夠為家人做的就是個性要保持良好課業成績盡量達到家長對我的期待標準內。



家庭教育~~ 子職教育學習單



北門國小 4年3班 姓名: 林常璋

① 日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼? 為什麼?
 A: 我在日常中最喜歡和家人一起下棋。因為互相鬥智, 增進感情。
 可以

① 日常生活中, 父母要求我做什麼事時, 我會不開心? 為什麼?
 A: ① 父母要求我趕快去讀書的時候, 我會不開心。
 ② 因為沒有自己的自由權。

① 繼上題~如果不開心你會表達嗎? 如何表達? 如果不表達, 是因為----?
 A: 如果我不開心我都不會表達, 因為我不想發脾氣。

● 自我覺察

父母填寫：

學生撰寫：

我的孩子優點有哪些?

開朗、熱心、樂於助人、天真、正義

① 我覺得「好孩子」的定義是什麼? ② 如果好孩子是10分, 我給自己打幾分 (1~10分)?

A: ① 孝順父母、尊敬師長、友愛兄弟、同學。
 ② 8分

我期待他要如何表現會更好? 我可以提供甚麼協助?

① 我期待他可以更加主動學習, 做個勇於承擔的人。

② 陪伴他成長, 訓練獨立自主。

① 我自己有哪些優點? ② 哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意? 想看看, 我還能為家人多做些什麼?

A: ① 體貼、熱心、負責。
 ② 體貼
 ③ 多陪家人談天說地。



家庭教育~~ 子職教育學習單



北門國小 四年 班 姓名: 范允謙

日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

丟棒球，因為哥哥和我一起練習可以在樂樂棒球投準時丟得準一點。

日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

寫評量，因為評量裡的題目很難想到答案。

繼上題~如果不開心你會表達嗎?如何表達?如果不表達，是因為-----?

不會是因為寫評量能讓我變厲害。

● 自我覺察

父母填寫：

學生撰寫：

我的孩子優點有哪些？

允謙很貼心，會撒嬌，樂於分享學校的事，喜愛閱讀各方面的書籍。

我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是10分，我給自己打幾分（1~10分）？

主動幫忙做家事，我會自己打5分。

我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？

希望允謙能更主動幫忙做家事，與人相處也要有禮貌。不操勞讓允謙自己拖地，哥哥先拖地，一起分工合作整理家裡環境。

我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？

不會欠老師作業。
②我其實看了很多書，而且有記住內容。
③我還可以多做些家事，例如：晒衣服和折衣服。



家庭教育~~ 子職教育學習單



北門國小 4年6班 姓名: 官省好

日常生活中我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

看益智型節目，因為可以互相討論答案。

150

日常生活中，父母要求我做什麼事時，我會不開心？為什麼？

媽媽會要求我多閱讀課外書籍，因為要花很多時間閱讀。

60

繼上題~如果不開心你會表達嗎?如何表達?如果不表達，是因為----?

會，我會告訴媽媽等我完成再閱讀。
作業

● 自我覺察

父母填寫：

學生撰寫：

我的孩子優點有哪些？

貼心、誠實、熱心助人。

我覺得「好孩子」的定義是什麼？如果好孩子是10分，我給自己打幾分（1~10分）？

會主動幫忙做家事
6分

我期待他要如何表現會更好？我可以提供甚麼協助？

多表達想法，增加自信心，透過日常溝通耐心教導。

我自己有哪些優點？哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？想看看，我還能為家人多做些什麼？

會幫忙照顧比我小的弟弟。
幫忙媽媽料理蔬菜和水果。