

# 新竹市立富禮國民中學 109 學年度體育班第二次招生甄試簡章

## 一、依據：

- (一) 教育部高級中等以下學校體育班設立辦法。
- (二) 新竹市政府府教體字第 1090073718 號函。

二、目的：發掘具有體育潛能之人才，施以有系統之訓練以發揮其潛能，培育體育人才。

## 三、招生名額：不分專項，上限 30 名。

- (一) 射箭，不分男女及名額擇優錄取，備取若干名。
- (二) 桌球，不分男女及名額擇優錄取，備取若干名。
- (三) 田徑，不分男女及名額擇優錄取，備取若干名。
- (四) 其他專項：拳擊、木球，不分男女及名額擇優錄取。

## 四、報名資格：

- (一) 國小應屆畢業生，並設籍本市。
- (二) 經家長同意報名者。

## 五、報名日期：

- (一) 時間：即日起至 109 年 5 月 20 日(三)止；  
每日上午 9 時至下午 17 時。
- (二) 地點：本校學務處體衛組  
校址：新竹市香山區富禮街 16 號  
電話：03-5374793 轉 609 (體衛組長)

## 六、報名方式：

- (一) 參加甄試學生或家長到校報名，通訊或電話報名概不受理。
- (二) 免收報名費。

## 七、報名程序：

- (一) 填寫並繳交報名表、家長同意書。
- (二) 繳交個人最近 2 吋半身脫帽正面相片 2 張，分別貼於報名表及准考證上(照片背面請寫上姓名)。
- (三) 繳交戶口名簿影本或戶籍謄本正本乙份。
- (四) 領取准考證。
- (五) 附回郵信封一個，請填妥收件人姓名、地址，並自行貼足郵資(32 元)。(可不附，將放國小交換櫃)

## 八、甄選項目：

- (一) 體能測驗：50%
- (二) 術科測驗：40%
- (三) 專項參賽成績績分：10%〈請繳交獎狀影本，正本為佐證資料〉

九、甄選日期及地點：

(一)日期：109年5月22日(五)下午16-18時。

(二)地點：新竹市富禮國民中學射箭場、操場。

十、錄取標準：

(一)依總成績高低依序錄取；若同分則以術科測驗高分者優先錄取，其次為專項參賽成績，最後以體能測驗作為比序標準。

(二)依各專長類別，未達六十分者不予錄取。

十一、注意事項：

(一)為考量學生自身安全，凡具有以下情形之一者，請勿報名：

思覺失調症、開放性肺結核、先天性心臟病、心血管疾病、氣喘、糖尿病、癲癇症、重度脊椎側彎、重度肢體障礙或慢性疾病、視障、特殊疾病等及其他領有殘障手冊重大疾病者。

(二)憑准考證入場應試，並遵守一切試場規則。

(三)體能測驗請自行暖身，並著運動服及球鞋。

十二、放榜日期：

經本校體育班發展委員會審議通過後，於109年5月26日(星期二)中午12時公布錄取名單；並以書面個別通知及於富禮國中網站最新消息處查詢(<http://www.fljh.hc.edu.tw/>)，同時公布於本校校門口。

十三、成績複查：

(一)申請日期：109年5月26日(星期二)下午1時至4時止

(二)手續：請親自向本校學務處體衛組申請，通訊辦理恕不受理。

十四、登記錄取報到：

(一)時間：109年5月27日(星期三)至109年5月28日(星期五)上班時間皆可。

(二)地點：本校學務處體衛組

(三)繳交證件：錄取通知單。

十五、若就學期間有學習適應困難，經輔導後未見改善之學生，經本校體育班發展委員會開會決議通過後，依本校學生數暨班級數總量管制作業要點輔導轉專業項目、轉普通班或轉學。

十六、本招生簡章經新竹市政府核定後實施。

# 新竹市立富禮國民中學 109 學年度體育班甄試報名表

准考證號碼：\_\_\_\_\_

|              |   |    |   |   |             |  |
|--------------|---|----|---|---|-------------|--|
| 姓名           |   | 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 出生日   | 民國__年__月__日 |  |
| 就讀學校         |   |    |   | 身高  | 體重          |  |
| 通訊處          | 新竹市 _____ 區 _____ 里 _____ 鄰 _____ 路(街) _____ 巷<br>_____ 弄 _____ 號 _____ 樓   |    |   |   |             |  |
| 聯絡電話         |   |    | 報考類別  | <input type="checkbox"/> 射箭 <input type="checkbox"/> 桌球 <input type="checkbox"/> 田徑 |             |  |
| 家長姓名         |   |    | 與考生關係   |   |             |  |
| 國小專項<br>參賽經歷 |   |    |   |   |             |  |
| 證件           | <input type="checkbox"/> 1. 戶口名簿或戶籍謄本正本<br><input type="checkbox"/> 2. 已填妥及黏貼足額郵票之信封<br><input type="checkbox"/> 3. 家長同意書 |    |   | 審件人   |             |  |
|              | <input type="checkbox"/> 4. 參賽成績績分： _____ 分   |    |   | 積分審查人   |             |  |
| 備註           | 1. 考生將報名表相關資料填妥並繳交<br>2. 填寫資料時請以正楷填寫，准考證號碼、證件。<br>3. 審件人簽名欄、請勿填寫。   |    |   |   |             |  |

本資料為教學及輔導所需，必善盡保管之責

|                   |             |      |  |       |
|-------------------|-------------|------|--|-------|
| <b>測驗科目時間表</b>    |             |      | <b>新竹市立富禮國民中學<br/>109 學年度體育班甄試准考證</b>          |       |
| 日期                | 時間          | 科目   | 准考證號碼：   | 相片黏貼處 |
| 5 月 22 日<br>(星期五) | 16:00—17:00 | 報到   | 姓 名：   |       |
|                   | 17:10—17:30 | 體能測驗 | 注意：  |       |
|                   | 17:40—18:00 | 術科測驗 | ● 考生應依本校規定時間參加測驗<br>● 請攜帶准考證應考、並穿著運動<br>服裝、運動鞋 |       |

## 家長同意書

敝子弟\_\_\_\_\_參加新竹市立富禮國民中學 109  
學年度體育班甄試，報名繳交之資料確實無誤。若有違反  
規定及隱瞞事實產生相關問題，監護人\_\_\_\_\_願負完  
全責任，並取消錄取資格。

如獲錄取，就學期間願遵守貴校體育班之班級活動、  
專長訓練，並代表學校參加各級比賽，以爭取最高榮譽。  
惟若有下述之問題發生：

1. 發現有招生甄試簡章第十一點(一)之嚴重疾病者。
2. 依簡章第十五點之規定「若有學習適應欠佳，輔導後未  
見改善」者。

經 貴校「體育班發展委員會」開會決議通過後，願接受  
輔導轉項、轉班或轉學。

此 致

新竹市立富禮國民中學

監護人簽章：

中 華 民 國 1 0 9 年 月 日

新竹市立富禮國民中學 109 學年體育班  
甄試成績通知單

(存根聯)

|                   |  |   |      |          |   |
|-------------------|--|---|------|----------|---|
| 准考證<br>號碼         |  | 考生<br>姓名  |      | 報考<br>類別 | <input type="checkbox"/> 射箭<br><input type="checkbox"/> 桌球<br><input type="checkbox"/> 田徑 |
| 甄試成績              |  |   | 甄試結果 |          |   |
| 體能測驗<br>(50%)     |  | <input type="checkbox"/> 錄取<br><br><input type="checkbox"/> 不錄取 |      |          |   |
| 術科測驗<br>(40%)     |  |   |      |          |   |
| 專項參賽成績績分<br>(10%) |  |   |      |          |   |
| 總分                |  |   |      |          |   |

新竹市立富禮國民中學 109 學年體育班  
甄試成績通知單

(考生收執聯)

|                   |  |   |      |          |   |
|-------------------|--|---|------|----------|---|
| 准考證<br>號碼         |  | 考生<br>姓名  |      | 報考<br>類別 | <input type="checkbox"/> 射箭<br><input type="checkbox"/> 桌球<br><input type="checkbox"/> 田徑 |
| 甄試成績              |  |   | 甄試結果 |          |   |
| 體能測驗<br>(50%)     |  | <input type="checkbox"/> 錄取<br><br><input type="checkbox"/> 不錄取 |      |          |   |
| 術科測驗<br>(40%)     |  |   |      |          |   |
| 專項參賽成績績分<br>(10%) |  |   |      |          |   |
| 總分                |  |   |      |          |   |

# 新竹市立富禮國民中學 109 學年體育班甄試

## 測驗動作規定內容

### 壹、【體能測驗項目】50%

專項：田徑、桌球

1. 立定跳遠：原地跳遠，三次成績取優者。
2. 仰臥起坐：原地一分鐘曲膝仰臥起坐，雙手交叉碰肩，手肘碰膝才算次數，測驗一次。
3. 折返跑：60 公尺折返跑，以 10 公尺長來回折返跑，測驗一次成績。

專項：射箭

1. 單手撐地：原地左手伸直單手撐地，雙腳併攏伸直，左腳在前右腳在後，測驗二次，二次成績取優者。
2. 仰臥起坐：原地一分鐘曲膝仰臥起坐，雙手交叉碰肩，手肘碰膝才算次數，測驗一次。
3. 伏地挺身：原地一分鐘寬式伏地挺身，身體往下需超過手肘才算次數，測驗一次。

### 貳、【術科測驗】40%

專項：田徑、桌球、射箭

各專項協調性測驗

## 新竹市立富禮國中 109 學年體育班招生體能測驗對照表

專項：田徑、桌球

| 立定跳遠(單位:cm) |     |     | 仰臥起坐(單位:下) |     |    | 折返跑(單位:秒) |     |      |
|-------------|-----|-----|------------|-----|----|-----------|-----|------|
| 男生          | 得分  | 女生  | 男生         | 得分  | 女生 | 男生        | 得分  | 女生   |
| 210         | 100 | 200 | 48         | 100 | 41 | 13.0      | 100 | 14.0 |
| 209         | 99  | 199 | 44         | 95  | 38 | 13.2      | 99  | 14.2 |
| 208         | 98  | 198 | 42         | 90  | 34 | 13.4      | 98  | 14.4 |
| 207         | 97  | 197 | 40         | 85  | 33 | 13.6      | 97  | 14.6 |
| 206         | 96  | 196 | 39         | 80  | 32 | 13.8      | 96  | 14.8 |
| 205         | 95  | 195 | 38         | 75  | 31 | 14.0      | 95  | 15.0 |
| 204         | 94  | 194 | 36         | 70  | 30 | 14.2      | 94  | 15.2 |
| 203         | 93  | 193 | 35         | 65  | 29 | 14.4      | 93  | 15.4 |
| 202         | 92  | 192 | 34         | 60  | 29 | 14.6      | 92  | 15.6 |
| 201         | 91  | 191 | 33         | 55  | 28 | 14.8      | 91  | 15.8 |
| 200         | 90  | 190 | 32         | 50  | 27 | 15.0      | 90  | 16.0 |
| 199         | 89  | 189 | 31         | 45  | 26 | 15.2      | 89  | 16.2 |
| 198         | 88  | 188 | 30         | 40  | 25 | 15.4      | 88  | 16.4 |
| 197         | 87  | 187 | 29         | 35  | 23 | 15.6      | 87  | 16.6 |
| 196         | 86  | 186 | 27         | 30  | 22 | 15.8      | 86  | 16.8 |
| 195         | 85  | 185 | 26         | 25  | 21 | 16.0      | 85  | 17.0 |
| 194         | 84  | 184 | 24         | 20  | 19 | 16.2      | 84  | 17.2 |
| 193         | 83  | 183 | 20         | 15  | 15 | 16.4      | 83  | 17.4 |
| 192         | 82  | 182 | 16         | 10  | 11 | 16.6      | 82  | 17.6 |
| 191         | 81  | 181 | 12         | 5   | 8  | 16.8      | 81  | 17.8 |
| 190         | 80  | 180 |            |     |    | 17.0      | 80  | 18.0 |
| 189         | 79  | 179 |            |     |    | 17.2      | 79  | 18.2 |
| 188         | 78  | 178 |            |     |    | 17.4      | 78  | 18.4 |
| 187         | 77  | 177 |            |     |    | 17.6      | 77  | 18.6 |
| 186         | 76  | 176 |            |     |    | 17.8      | 76  | 18.8 |
| 185         | 75  | 175 |            |     |    | 18.0      | 75  | 19.0 |
| 184         | 74  | 174 |            |     |    | 18.2      | 74  | 19.2 |
| 183         | 73  | 173 |            |     |    | 18.4      | 73  | 19.4 |
| 182         | 72  | 172 |            |     |    | 18.6      | 72  | 19.6 |
| 181         | 71  | 171 |            |     |    | 18.8      | 71  | 19.8 |
| 180         | 70  | 170 |            |     |    | 19.0      | 70  | 20.0 |

## 新竹市立富禮國中 109 學年體育班招生體能測驗對照表

### 專項：射箭

| 單手撐地(單位:秒)                       |     |       | 伏地挺身(單位:下)                      |     |    | 仰臥起坐(單位:下) |     |    |
|----------------------------------|-----|-------|---------------------------------|-----|----|------------|-----|----|
| 男生                               | 得分  | 女生    | 男生                              | 得分  | 女生 | 男生         | 得分  | 女生 |
| 1' 30                            | 100 | 1' 10 | 30                              | 100 | 25 | 48         | 100 | 41 |
| 1' 25                            | 95  | 1' 05 | 28                              | 95  | 23 | 44         | 95  | 38 |
| 1' 20                            | 90  | 1' 00 | 26                              | 90  | 21 | 42         | 90  | 34 |
| 1' 15                            | 85  | 55"   | 24                              | 85  | 19 | 40         | 85  | 33 |
| 1' 10                            | 80  | 50"   | 22                              | 80  | 17 | 39         | 80  | 32 |
| 1' 05                            | 75  | 45"   | 20                              | 75  | 15 | 38         | 75  | 31 |
| 1' 00                            | 70  | 40"   | 18                              | 70  | 13 | 36         | 70  | 30 |
| 55"                              | 65  | 35"   | 16                              | 65  | 11 | 35         | 65  | 29 |
| 50"                              | 60  | 30"   | 14                              | 60  | 9  | 34         | 60  | 29 |
| 45"                              | 55  | 25"   | 男生 14 下以下不納入成績<br>女生 9 下以下不納入成績 |     |    | 33         | 55  | 28 |
| 40"                              | 50  | 20"   |                                 |     |    | 32         | 50  | 27 |
| 男生 40" 以下不納入成績<br>女生 20" 以下不納入成績 |     |       |                                 |     |    | 31         | 45  | 26 |
|                                  |     |       |                                 |     |    | 30         | 40  | 25 |
|                                  |     |       |                                 |     |    | 29         | 35  | 23 |
|                                  |     |       |                                 |     |    | 27         | 30  | 22 |
|                                  |     |       |                                 |     |    | 26         | 25  | 21 |
|                                  |     |       |                                 |     |    | 24         | 20  | 19 |
|                                  |     |       |                                 |     |    | 20         | 15  | 15 |
|                                  |     |       |                                 |     |    | 16         | 10  | 11 |
| 12                               | 5   | 8     |                                 |     |    |            |     |    |

## 新竹市立富禮國中 109 學年體育班招生 專項參賽成績績分對照表

| 名次<br>層級 | 第一名 | 第二名 | 第三名 | 第四名 | 第五名 | 第六名 | 第七名 | 第八名 |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|          | 全國  | 9   | 8   | 7   | 6   | 5   | 4   | 3   |
| 市級       | 6   | 5   | 4   | 3   | 2   | 1   |     |     |

備註：不同賽會之成績，積分可累計，上限 10 分。