**新竹市109年度各國民中小學「自行車安全教育」研習活動**

**暨「自行車安全教育巡迴宣導」實施計畫**

壹、依據：

一、新竹市執行院頒「道路交通秩序與交通安全改進方案」109年度工作計畫。

二、新竹市政府109年2月27日府教社字第1090034084號函辦理。

貳、目的：

一、遵守交通規則，推廣正確騎乘：

(一)建立學生正確使用道路觀念，認識交通法規、路權、號誌、標誌及標線。

(二)培養學生對於自行車交通安全的認知，使具有「自身安全管理」之能力。

(三)健全學校騎乘自行車考照制度，增進學生對交通安全之重視。

(四)維護學生騎乘自行車上下學安全，防範交通違規肇事以確保生命安全。

二、加強安全裝備，加強生命教育：

(一)強化學生對於自行車安全認知及行動。

(二)加強學生交通安全教育知能與技能，強化路權觀念及學生騎車安全教育，藉以培養正確用路心理。

(三)加強生命教育，不違規騎乘、不飆車，培養正確休閒活動觀念。

(四)強調自行車安全帽的功能作用。

(五)學習急救知識，培養學生危機處理能力。

三、透過交通安全巡迴宣教達到落實交通安全教育之實施，以期提升學生遵守教育安全之守法觀念。

四、透過自行車維修種子教師培訓研習，提升教師自行車騎乘與維修技巧，並教導如何於校園設置自行車維修站。

參、指導單位：交通部、教育部。

肆、主辦機關：新竹市政府。

伍、承辦單位：新竹市立竹光國民中學。

陸、協辦單位：新竹市警察局、阿診休閒自行車店、巡迴施教學校(國中小共46場次)。

柒、研習時間、地點：

一、本市各國中及國小安全教育巡迴宣教：109年4月至10月間。

二、本市各國中小自行車維修種子教師培訓研習：

(一)時間：109年8月12日（三）。

(二)地點：新竹市立竹光國中竹夢樓一樓卓越基地。

(新竹市北區和平路1號)。

三、本市各國中學生自行車管理暨安全教育：

(一)時間：109年10月20日（二）、21日（三）。

(二)地點：新竹市立竹光國中竹夢樓一樓卓越基地。

(新竹市北區和平路1號)。

捌、參加對象:

一、本市各國中及國小安全教育巡迴宣教：**各校師生。**

二、本市各國中小自行車維修種子教師培訓研習：

**本市所屬國民中小學每校1名，以承辦交通安全教育業務人優先或推廣自行車教育者。**

三、本市各國中學生自行車管理暨安全教育：

**本市所屬國民中學每校4~8名八年級學生及帶隊教師1人(以承辦交通安全教育業務人員優先)，請帶隊老師親自帶學生參與研習活動。**

玖、研習內容：

一、本市國中生自行車安全教育研習課程表，如[附件一](#附件一)。

二、自行車維修種子教師培訓研習課程表，如[附件二](#附件二)。

三、自行車安全教育巡迴宣導時間表，  
如連結：https://tinyurl.com/wqzbdzo。

拾、報名時間：

一、自行車維修種子教師培訓研習：

請於109年8月3日(星期一)起至8月7日(星期五)前點選下方連結進行報名程序。報名網址：<https://forms.gle/EvQaAqNt354F4V4V8>

報名QRcode：

二、本市國中生自行車安全教育研習：

請於109年10月5日(星期一)起至10月16日(星期三)前點選下方連結進行報名程序。  
報名網址：<https://forms.gle/qx6GdrEU6Vxr36Uv5>

一張含有 黑色 的圖片

自動產生的描述報名QRcode：

三、上開研習如需研習時數，請另上新竹市教師研習護照網（https://study.hc.edu.tw/）報名。

拾壹、經費來源：交通部專款補助。

拾貳、經費概算：附件六。

拾參、各校帶隊老師及參加教師請准予公假登記，並依規定全程參加者核實予以研習時數。

拾肆、承辦單位工作人員准予公假辦理，並依新竹市國民中小學教育專業人員獎懲規定予以敘獎。

拾伍、活動聯絡人：

一、新竹市政府教育處 徐詩瑛 小姐

電話：03-5216121#275

二、新竹市立竹光國中 學務處生教組長 黃隆偉

電話：03-5246683#622

拾陸、本計畫奉核定後實施。

附件一

**新竹市109年度各國民中學學生「自行車安全教育」研習課程表**

**地點：新竹市立竹光國中卓越基地及十七公里海岸線自行車道**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 10月20日(二) | 時間 | 10月21日(三) |
| 8:30~8:50 | 報到 | 8:00~8:30 | 報到 |
| 8:50~9:00 | 主辦單位歡迎序 | 8:30~11:30 | 道路騎乘實作考驗  1.自行車正確騎乘要領  2.騎乘安全速度控制實作  3.下坡騎乘技巧實作  4.彎道騎乘技巧實作  阿診休閒單車-張善診老師  (外聘講師1、外聘助教2**、**  內聘助教5**)** |
| 9:00~9:50 | 自行車路權認知、汽機車接送及搭乘大眾運輸應注意事項  講師：待聘(內聘講師1) |
| 10:00~10:50 | 自行車意外傷害急救  講師：待聘(內聘講師1) |
| 11:00~12:00 | 自行車正確騎乘、行車速度影響騎乘安全及路權禮讓觀念  講師：張善診老師  (外聘講師1) | 11:30~12:30 | 綜合座談 |
| 12:00~13:00 | 午餐 | 講師費說明：  10月20日研習之外聘講師費及外聘助教費依實際授課時間2小時給付鐘點費。  10月21日研習之內聘助教費依實際協助授課與隨隊時間為3小時給付鐘點費。  內聘講師費：10/20 2位\*1時＝2時  外聘講師費：10/20 1位\*3時＝3時  10/21 1位\*2時＝2時  外聘助教費：10/20 1位\*2時＝2時  10/21 2位\*2時＝4時  內聘助教費：10/21 5位\*3時＝15時 | |
| 13:10~15:10 | 人身基本安全配備、騎乘技巧、基本維修及車身結構、安全配備  講師：張善診老師  (外聘講師1、外聘助教1) |

附件二

**新竹市109年度各國民中小學「自行車維修種子教師培訓」研習課程表**

**活動地點:竹光國中 卓越基地**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 8月12日(三) | 課程內容 | 負責人 |
| 08:30~8:50 | 報到 | | 竹光國中  學務處 |
| 08:50~9:00 | 主辦單位歡迎序 | | 竹光國中  潘致慧 校長 |
| 09:00~10:00 | 1.自行車安全騎乘須知  2.自行車構造與功能講解  3.簡易保養與維修 | 1.基本安全概念  2.基本檢查、正確騎乘操作  3.調整與維修教學  4.安全上路騎乘教學 | 阿診休閒單車  張善診 老師  (外聘講師1) |
| 10:00~12:00 | 自行車簡易維修(一) | 1.基本障礙排除  2.換補胎教學 | 阿診休閒單車  張善診 老師  (外聘講師1、外聘助教2) |
| 12:00~13:00 | 午餐 | | 竹光國中  學務處 |
| 13：00~15:00 | 自行車簡易維修(二) | 1.更換煞車塊  2.煞車線、變速線更換 | 阿診休閒單車  張善診 老師  (外聘講師1、外聘助教2) |
| 15:00~16：00 | 落實校園交通安全教育與綜合座談 | | 竹光國中  潘致慧 校長 |
| 講師費說明：  外聘講師費：8/12 1位\*5時＝5時  外聘助教費：8/12 2位\*4時＝8時 | | | |

