**新竹市109學年度健康促進學校健康體位創意競賽**

**四格漫畫徵稿活動辦法**

一、依 據：

新竹市109學年度推動健康促進學校總計畫

二、目 的：

 配合本市健康促進學校工作計畫辦理相關藝文競賽活動，以健康體位推廣五大核心『85210』帶入作品呈現，進而使學生養成良好的運動習慣與健康均衡飲食，藉此影響學生的行為，使其擁有正確的身體意象，提升體適能，降低學生體重過重及過輕之比率。

三、指導單位：教育部

四、主辦單位：新竹市政府

五、承辦單位：新竹市立新科國民中學

六、經費來源：本市109學年度健康促進學校計畫經費

七、活動辦法：

（一）主題：四格漫畫比賽

（1）以健康體位推廣五大核心『85210』為主題。

（2）參加競賽作品之故事架構、創意及對白設計，請參考本次宣導短片加以發揮，以生動活潑之方式表達健康體位『85210』。

（3）歡迎融入課程進行活動

 (4)報名表須註明表演主題，健康體位『85210』主題為：

* 睡滿8小時
* 天天5蔬果
* 四電少於2
* 天天運動30分
* 喝足白開水天天零糖飲

 （5）宣導短片參考資料：

|  |  |
| --- | --- |
| **youtube** **關鍵字搜尋** | **網址** |
| **85210BMI****85210 8****85210 5****85210 2****85210 1****85210 0** | <https://www.youtube.com/watch?v=mlqo2T4Urko><https://www.youtube.com/watch?v=IJYW0RGzaxU><https://www.youtube.com/watch?v=JuqQejtsGO0><https://www.youtube.com/watch?v=WDjAucXQ8dY><https://www.youtube.com/watch?v=9ti1EeFD0nU><https://www.youtube.com/watch?v=ds7kOpQgKxU> |

（二）格式內容：

（1）以水彩、蠟筆、彩色筆、色鉛筆等，創作平面作品(不列印剪貼、非立體)

（2）稿紙樣式及報名表如附件一、二。

（三）競賽組別：國小組、國中組。

（四）徵件方法：

（1）請各校進行校內初選，遴選績優作品送件，各校送交優秀作品的份數，大型學校（51班以上）可送15份，中型學校(31-50班)可送10份，小型學校（30班以內）至多8份。

（2）請**各校彙整參加人員**報名表、作品郵寄或放置市府新科國中交換櫃。

 請於110年3月5日（五）前完成

（3）寄件作品須包含「活動報名表、作品」，並且填寫真實之個人資料，未依照規定者將取消資格。將各校送來的作品編號，並於公開場合進行摸彩活動。

（4）曾於其它比賽中獲獎的作品一概不得參加此次活動，作品將擇優製成宣導品。

 (5)作品一經遞交，概不發還，參加學生需自行保留比賽作品之副本。

 (6)參加學生必須遵守主辦學校的決定，不得異議。

八、獎 勵：分國小、國中組兩組，優秀作品公開抽獎，圖書禮卷每人100元，共計66名

 頒發獎金（圖書禮券）。

九、辦理活動之績優工作人員以及指導學生得獎作品之指導老師，依本市「教育專業人員獎懲規定」予以敘獎。

十、本辦法經　市府核可後實施，修正時亦同。

【附件一】

**新竹市109學年度健康促進藝文競賽「健康體位」四格漫畫創作單**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **學校： 國中** | **班級：　　年　　班 號** | **姓名：**  |
| **說明:** | 1. 以健康體位推廣的五大核心「85210」為創作主題，彩繪實踐健康生活的方式
2. 註明創作，健康體位「85210」內容為：

睡滿8小時、天天5蔬果、四電少於2、1天運動30分鐘、多喝白開水每天0糖飲。  |
| 宣導短片參考網址 | youtube影片關鍵字搜尋 | 網址 | **主題：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| 85210BMI85210 885210 585210 285210 185210 0 | <https://www.youtube.com/watch?v=mlqo2T4Urko><https://www.youtube.com/watch?v=IJYW0RGzaxU><https://www.youtube.com/watch?v=JuqQejtsGO0><https://www.youtube.com/watch?v=WDjAucXQ8dY><https://www.youtube.com/watch?v=9ti1EeFD0nU><https://www.youtube.com/watch?v=ds7kOpQgKxU> | 85210 BMIBMI 852310 8885210 55 852102285210 11 85210 00 |
|  |  |
|  |  |

家長回饋:

 **家長簽名:**

【附件二】

**新竹市109學年度健康促進學校「健康促進」藝文競賽報名表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 學　　校 |  | 序號：(由承辦單位填寫) |
| 參賽人員　 |  |
| 指導老師 |  |
| 作品名稱 |  |
| 作品說明 |  |
| **著作聲明書**本作品皆為我本人的作品，並無剽竊他人作品之疑慮。若有抄襲等事實，我願意取消得獎資格，並接受法律上可能處罰，著作作品同意主辦單位使用進行相關活動之推廣。**附錄：作品著作財產權讓與同意書：** **本人參賽作品確實為本人所自行完成，如有獲獎之情形，本人同意將本作品及原（手）稿（數位檔）之著作財產權讓與新竹市政府教育處所有，主辦單位依 著作權得行使一切重製及公開展示之權利，僅此聲明。**簽名： 　　　　　　　 　　　　　　　　　　　　　　　　　日期：　　年　　月　　日 |

＊請將本報名表浮貼於作品背面。

＊聯絡電話：03-6686387轉6122學務處衛生組 黃鳳儀老師。