

致關心孩子成長的家長:因應時代的變化，除教育部規範課程外，學校亦會考量學生需求，結合在地文化、社區資源與人力，學校本著中立原則，與入校協助志工課前溝通、瞭解及審閱課程；課中協同、觀察與調整及課後討論、檢視與修正，最大目標為培養學生擁有多元能力，自尊尊人，迎接未來的世代。檢附本學期本校與彩虹愛家協會合作，班級導師協同的生命教育課程進度表，供家長參閱；另每位學生需自費 60 元購置學生本，課堂學習時書寫，期末結束會讓學生帶回家。若有任何提議，亦歡迎來電 5316668*207 祝福 闔家歡
北門國小感謝您

109 年下學期 六年級生命教育(青春啟航)進度表

上課時間:每週二第四大節

堂次	課程主題	課程內容	課程目標(因應書面閱讀字體大小，細則目標在此省略，請參閱校網)
1	青春號	前言、相見歡-課前問卷、體驗活動-解繩索、 主題活動-課程介紹、訂定公約	認知-學生能了解青春期的變化；能知道每個人都是獨一無二、有價值的；能了解青春不同性別的身心變化與發展歷程。
2	珍我島	體驗活動-你我大不同、反思活動-我的全人都獨特、 主題活動-我是有價值的人	情意-學生願意正視青春期會遇到的難題；願意看重與接納自己；能接納青春期的改變。
3	巴迪鎮	暖身活動-你的需要我懂、繪本欣賞-有什麼毛病 繪本欣賞-延伸討論、延伸活動-我的身體我懂	行為-學生能在青春期遇到難題時，尋求好的資源來幫助自己；能正向看待自己的生命；能寫出青春期所引發的變化，並能接納自己的獨特發展。
4	虹之島	暖身活動-編織夢想藍圖、主題活動-小心地雷 反思活動-讓夢無礙	認知-學生能了解每個人的生命都是有意義與目的；能覺察一般人對於性別特質、興趣、職業等有哪些性別刻板印象，無須把他人性別化；能了解友伴關係的發展是有其階段與歷程的。
5	幻影城	暖身活動-腦筋會轉彎主題活動-影片-那些年，記得當時年紀小、 反思活動--剛柔並濟的現代人	情意-學生願意建立有夢想與目標的人生；能用正向的眼光看待並接納自己與他人的各種特質；願意更多預備自己，先發展自我的生命、品格、人際關係，而非急於進入戀愛關係。
6	美的冒泡王國	暖身活動-友伴關係知多少、反思活動-我是別人的好朋友嗎？ 主題活動-什麼是真愛？延伸活動-當與告白相遇時	行為-學生能擬定期待達成的夢想與目標；能說出如何避開障礙達成夢想；能接納與尊重不同性別與特質的人。
7	媒完媒料樂園	暖身活動-我們受媒體影響多少？ 主題活動-媒體辨識高手菁英班；延伸活動-拒絕媒體毒害撇步	認知-學生能知道媒體如何影響人的價值觀；能了解性的價值與意義；能明白青少年懷孕帶來的影響
8	賽克斯島 (Sex)	暖身活動-解開性的迷思、 主題活動-我能健康面對性衝動；延伸活動-性傳染病大哉問	情意-學生願意戴起過濾眼鏡，檢視媒體好與壞；願意用健康的態度面對性及保護自己、尊重生命、並避免發生青少年性行為。
9	皮格能西村 (Pregnacy)	暖身活動-寶寶看世界、繪本欣賞-依莉的娃娃 繪本欣賞-延伸討論、反思活動-三思而行	行為-學生能拒絕並逃離負面媒體；能有效避免混亂性關係；能說出青少年懷孕所產生的影響，以及如何避免。
10	普坦遜半島 (Protection)	暖身活動-呆呆熊與仙人掌、主題活動(一)約會安全快選快答、 主題活動(二)青春啟航拒絕拳、延伸活動-無價之寶	認知-能了解在人際互動中保護自己；能知道即使在被侵害後，自己的價值不會改變，仍然珍愛生命；了解美好人生是值得等待的；能明白課程中所學到的信念。
11	美麗極海灣 (Marriage)	暖身活動-婚姻知多少？ 主題活動-真愛一世情；反思活動-我願意	情意-學生願意在生活中，運用方法保護自己身心不受傷害；願意預備自己，在未來建立美好的人生；願意從現在開始預備自己，發展成熟的全人。
12	維特市 (Wait)	暖身活動-青春馬卡龍、主題活動〈一〉別急著吃棉花糖 主題活動〈二〉幸福 YES!GO!、延伸活動-後測問卷	行為-能應用方法，拒絕關係中的試探與誘惑；能應用方法拒絕性騷擾與網路交友的試探；能設定出婚姻適合的人、事、時，預約未來美好的人生；為自己未來的幸福設立目標。

致關心孩子成長的家長:因應時代的變化，除教育部規範課程外，學校亦會考量學生需求，結合在地文化、社區資源與人力，學校本著中立原則，與入校協助志工課前溝通、瞭解及審閱課程；課中協同、觀察與調整及課後討論、檢視與修正，最大目標為培養學生擁有多元能力，自尊尊人，迎接未來的世代。檢附本學期本校與彩虹愛家協會合作，班級導師協同的生命教育課程進度表，供家長參閱；另每位學生需自費 30 元購置學生本，課堂學習時書寫，期末結束會讓學生帶回家。若有任何提議，亦歡迎來電 5316668*207 祝福 闔家歡
北門國小感謝您

109 年下學期 五年級生命教育(人與人-高階)進度表

上課時間:每週二第四大節

週次	單元	課程主題	課程內容	課程目標(因應書面閱讀字體大小，細則目標在此省略，請參閱校網)
1	一 人活在關係中	微妙的人際關係	暖身活動—人際網路、繪本欣賞—和平王子、訂定班級公約&我的小檔案	1.認知-幫助學生了解人是生活在社群之中，人與人是會互相影響的 2.情意-幫助學生體會美好關係帶來的好處 3.行為-幫助學生能說出經營美好關係的方法
2		關係真美好	暖身活動—敵人與派、繪本欣賞—敵人派	
3		我要經營好關係	體驗活動—畫在關係中、反思活動—你是別人的好朋友嗎	
4	二 尊重他人	你我大不同	暖身活動—喜歡不喜歡、繪本欣賞—兩姊妹和她們的客人	1.認知-幫助學生了解每個人都是有價值的，以致要尊重他人 2.情意-幫助學生願意尊重他人 3.行為-幫助學生能尊重他人
5		尊重你我他	暖身活動—我是哪個國家的孩子、繪本欣賞—世界的孩子不一樣的生活	
6		尊重總動員	暖身活動—請你不要太過份、反思活動—如果我是你	
7	三 欣賞他人	欣賞你我他	暖身活動—小小評論家、繪本欣賞—我的姊姊不一樣、 延伸活動—優點小偵探	1.認知-幫助學生了解每個人都有值得欣賞之處 2.情意-幫助學生願意欣賞他人 3.行為-幫助學生能欣賞他人
8		彼此欣賞真好	暖身活動—背後稱讚你、繪本欣賞—大熊的訪客	
9		說出對你的欣賞	體驗活動—七巧板大挑戰、反思活動—勇敢讚出來	
10	四 愛人如己	愛帶來溫暖	暖身活動—施比受更為有福、繪本欣賞—貝蒂奶奶的娃娃	1.認知-幫助學生了解愛的意義 2.情意-幫助學生願意對人付出愛 3.行為-幫助學生能對人付出愛
11		用心感受愛	暖身活動—阿公阿嬤的綠豆湯、影片欣賞—青葉傳愛	
12		樂意付出愛	暖身活動—愛無處不在、反思活動—傳愛行動、課程回顧	