



北門國小

三年五班

姓名：

徐涼月



家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？

主動問候和關愛長輩，打電話關心奶奶或外婆，您吃飽了沒？有沒有穿暖……

家人有什麼反應？

長輩們聽到後，都會非常開心，且謝謝我的小叮嚀。

在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？

① 好好愛惜自己的身體，不讓父母擔心。
② 每天上課時不賴床，守時不貪睡。

我是如何觀察到讓父母開心？

如果我有估到天氣冷會多穿一件衣服，和準時吃完早餐，上課不遲到，父母就會開心且說我長大了。

● 自我覺察

【父母填寫】：我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學

涼月每天主動整理書包，準備上課所需，按時回家作業，不拖拉，倘若看到喜愛物品或玩具，會考量是否必要或重複性，不亂買，是個做事細心，有責任感的孩子。

【學生填寫】：我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明

我會。

例如：下課後和媽媽分享學校、安親班的生活新鮮事，記得有一次我當上了衛生股，我就很開心的和媽媽說。

我期待孩子如何表現會更好？

涼月有話直說，情緒管理不佳，說話前若能思考清楚，改掉喜歡碎念的習慣，相信與人應對進退的表現會更好。

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

早上起來我有摺棉被、摺衣服，但是沒有父母要的那麼整齊，所以沒有得到父母的肯定。



北門國小

三年 8 班

姓名：

楊晏翎



家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？

我都會直接說出來。



今天過得好嗎？

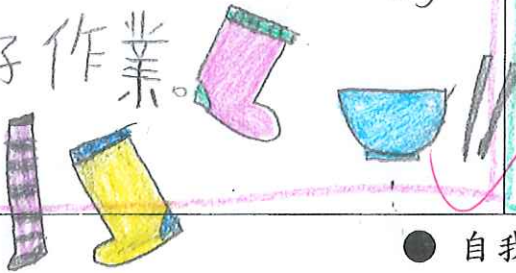
家人有什麼反應？

很開心。



在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？

幫忙洗碗和晒襪子，自己寫好作業。



我是如何觀察到讓父母開心？

我會看到媽媽臉上露出笑容，爸爸開心的和我抱抱。



● 自我覺察

【父母填寫】：我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學

晏翎會紀錄零用錢的支出，確實做到不隨便亂買東西。自己完成從電腦上聽寫的補習班英文作業，不需要再提醒或擔心。晏翎會主動分享學校生活的一切，還有在她小小腦袋裡蹦出的許多想法和心情感受。

【學生填寫】：我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明

我會告訴媽媽今天畫了什麼東西，或是有沒有發生有趣的事，讓媽媽知道我今天過得怎麼樣。

我期待孩子如何表現會更好？

隨著時間成長，晏翎有愈多的想法和意見，也想當一面的幫忙家人做些什麼，但若不能再慢個一下聽我們把談清楚，我相信晏翎一定可以把事情完成得更好，另外在溝通上若能學習適當的聆聽，或許在討論事情做決定時，能夠讓我們一家人更快達成共識吧！！

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

我會做造型早餐給爸爸吃，希望爸爸能知道我的用心，並且吃得開心。

看得出來晏翎和家人間的相處及感情很好！



慢慢來，沒關係！
你會愈來愈好的！！



愛妳喔！



北門國小

3 年 4 班

姓名：楊泳浚



家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？

- ① 陪家人去市場，幫忙提菜。
- ② 幫家人倒茶。
- ③ 言語關心。
- ④ 幫他們捶背。

家人有什麼反應？

很開心、很放鬆、很享受。

在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？

認真讀書、聽話及保護自己。

我是如何觀察到讓父母開心？

觀察父母臉上的表情和說話語氣。

● 自我覺察

【父母填寫】：我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學

幫忙維持家裡的清潔，
貼心當小助手

【學生填寫】：我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明

- ① 去戶外教學的時候，會和父母分享去玩看到的景色及有趣的事情。
- ② 在學校發生的每一件事會和父母分享及和同學相處的狀況。

我期待孩子如何表現會更好？

腳踏實地的做每件事，
開心學習，不害怕失敗挫折，
勇於探索找尋答案。

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

- ① 我考試有進步的時候希望得到父母的讚美及肯定。
- ② 父母都有注意到，讓我很開心。



北門國小

三年4班

姓名:張紘維



家庭教育~~子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛?

有時父母不開心時,我會和父母聊天,所以父母會變得快樂與開心。✓

家人有什麼反應?

父母感覺到我对他們的關心,所以我感覺父母有些快樂與開心。✓

在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心?

我和妹妹一起快樂玩遊戲或一起做事,並且,我們兩個不要吵架或打架。✓

我是如何觀察到讓父母開心?

我是看父母臉上的笑臉和感覺父母的動作,還會問問父母,你怎麼了?你的心情感覺不太好,為什麼呢?✓

● 自我覺察

【父母填寫】:我的孩子有哪些生活習慣值得讚許?例如:管理好自己的生活、善用金錢,能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學

1. 管理好自己的功課,會有向上,想要更進步的心。會自己研究魔術方塊,練習投籃,跑步,讓自己越來越棒。✓

【學生填寫】:我會主動與父母分享自己生活點滴?請舉例說明

假如我有好事發生,我會一而再,再而三告訴父母,並且表現我自己的快樂。✓

我期待孩子如何表現會更好?

1. 照顧妹妹,不與人計較。
2. 整理好自己的東西。
3. 專心學習,加快速度。✓
4. 與人分享。

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美?但是父母沒有注意到?

我照顧妹妹,但父母沒注意到,我有和妹妹玩、送她東西,有些地方不懂時我會教好她和我會幫她做些事。✓



北門國小

3 年 7 班

姓名：林莉晴



家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？爸爸下班回家的時候已經很累，我們可以幫忙捶背、倒水，讓爸爸好好的休息。

家人有什麼反應？很開心，爸爸沒想到下班回家可以這麼的放鬆，爸爸覺得很開心。

在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？幫忙洗碗、整理房間、認真讀書、晾衣服、摺衣服。

我是如何觀察到讓父母開心？看表情、眼神、語氣，或是問爸爸媽媽他們開心嗎？他們開心的時候會跟鄰居聊天。

● 自我覺察

【父母填寫】：我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學。

學校交辦的事與功課，皆能主動完成，不需父母操心。

【學生填寫】：我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明我會和父母說今天發生什麼事，和考試考的分數怎麼樣。

我期待孩子如何表現會更好？

在學校無得挑踢，希望在家可以說話溫柔，與弟弟妹妹相處不吵架。

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？我從學校帶回來的美勞作品爸爸媽媽有的時候沒有注意到。