



北門國小

五年一班

姓名：范允謙



家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？

我常幫忙擦桌子並端碗盤來表達對家人的關愛。

家人有什麼反應？

家人感到很高興並且感謝我的幫助。

在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？

我自己會自動把一些補習班的作業完成讓父母十分放心。

我是如何觀察到讓父母開心？

因為父母開心的說我很棒，還稱讚我。

good!

● 自我覺察

【父母填寫】：我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學

允謙反應迅速，思考靈活，學習充滿企圖心，不時會主動閱讀、查資料，並樂於和家人分享一切新知識，純真可愛。

【學生填寫】：我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明

我會和家人分享在書中看到比較有趣的部分，不懂的詞也會問家人，讓我明白整本書全部內容。

我期待孩子如何表現會更好？

允謙記憶力和理解力強，但做事較缺乏耐心，常造成事情做不確實，變成事後一直需要修補或訂正，浪費不少時間。對於吃比較沒有節制，家中食物只要是喜歡的，常沒留給其他人，自己就偷偷、默默吃完了，希望能

多注意他人，無私分享。

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

我上資優自然有學到許多實用的知識，但是媽媽都不知道，所以我想把知識分享給媽媽，例如吹不熄的蠟燭只是加了燃點低的鎂粉。



北門國小

5年4班

姓名：林常璋



家庭教育~~子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？

回家後，我常常會先告訴家人我在學校的點點滴滴，讓家人不會擔心且放心下來。

家人有什麼反應？

假如我受傷的時候，我的家人會很心疼的說：「不要緊？有沒有去保健室？」我的家人都很愛我。

在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？

回家後，自己先主動的寫學校出的回家功課後再去做其他的休閒活動等...

我是如何觀察到讓父母開心？

當我開心的時候，我的家人會跟我一起開心；當我傷心的時候，我的家人會安慰我，我真的很幸福。

● 自我覺察

【父母填寫】：我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學

常璋能夠於回家後，主動寫功課，也會整理自己書桌，做事不會拖拖拉拉的，他也懂得照顧自己，天冷多添衣服，遇到學習上的問題也會學習找答案，相信他會愈來愈成長，表現愈好也。我期待孩子如何表現會更好？

遇到問題，除了找答案外，能夠真正了解問題，或是能夠有信心去做好，有時會依賴或是不願再深入了解問題，希望他可以有更好的學習精神~

加油。

【學生填寫】：我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明

比如說：我喜歡吃的水果、食物，還有我討厭吃的青菜，和我在學校的學習狀況。

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

我的家人都非常的關心我，所以沒有什麼要特別了解的，我的家人對我的一舉一動都瞭若指掌，他們都很關心我。



家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？

在他們生日的時候送卡片或是禮物、抱抱他們、陪奶奶睡覺、陪家人聊天、幫他們按摩。

家人有什麼反應？

他們會感到很驚喜，也很高興，由其是我送妹妹餅乾或糖果，她一定會興分的跳來跳去。

在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？

月考考滿分、得到名次、比賽得獎、把功課趕快寫完、把所有的事情都做完了，才去玩。

我是如何觀察到讓父母開心？

幫他們做家事、為他們着想、在他們很忙時，幫他們分擔事物、把功課趕快寫完。

● 自我覺察

【父母填寫】：我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學

父母給的零用錢大部份都存起來，是個會儲蓄的孩子。
洪提基本日常生活自理都不錯，也算是個自律的孩子。

【學生填寫】：我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明

上學發生的事，如今天開月樂會，一共開了五節課，以前都沒有開過那麼多節課，超開心的！

我期待孩子如何表現會更好？

希望洪提能學會處理自己的事情，當有問題與困難能清楚表達，訓練處理事情的能力。

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

很喜歡作美勞，有些留下來的不布了盒我想洗一洗，拿來作小袋子，或一些美勞作品，爸、媽總是說「那是垃圾，做完了也不會用到，放在那裡很佔空間，不如拿去丟掉。」



北門國小

5年4班

姓名：趙子忻



家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？

我會作家事、照顧妹妹、幫倉鼠換食物、幫忙曬衣服、煮飯。或是幫忙掃地、拖地。

家人有什麼反應？

媽媽說她很開心因為所有家事都做完就可以做自己喜歡的事了！所以以後我要多幫忙。

在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？

好好讀書，讓媽媽放心幫忙做家事，照顧妹妹或是月考考滿分，拿獎狀這些都能讓媽媽開心。

我是如何觀察到讓父母開心？

媽媽說我幫忙做家事，她很開心，因為這樣她就可以少做很多事，可以做自己的事。

● 自我覺察

【父母填寫】：我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學

能獨立完成自己生活上的事，也能幫忙分擔家事，且做的很好。

【學生填寫】：我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明

爸爸媽媽說我們今天開同樂會，我們看了什麼電影？玩了什麼？吃了什麼？

我期待孩子如何表現會更好？

透過不斷的學習和模仿，能有自己獨立思考的能力，且能化作實際能執行的事。

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

我覺得我畫畫還不錯，可是媽媽都只誇講妹妹，那明明就是鬼畫幅，真不公平！



北門國小

5年1班

姓名：

高 凡 薰



家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？

封幫小忙做家事和，
愛的抱抱和親親

家人有什麼反應？

很感動，很高興
小朋友思想更成熟更懂事了。

在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？

平時考和月考時
會主動自己複習
放學回家會主動把東西放好做好自己的功課等。

我是如何觀察到讓父母開心？

家人的手機聊天紀錄
和平時家人談話相處中
察覺到情緒、語氣聲調的表現得知開不開心。

● 自我覺察

【父母填寫】：我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學

- ①小朋友會放學回家，第一動作是書包放好會主動寫完作業
- ②平時只買學校該用的教具材料
- ③會主動和家長分享學校所學和在校的一些班趣事

我期待孩子如何表現會更好？

希望小朋友能較文靜
細心些，緊慎些，
不要在迷糊粗心。

【學生填寫】：我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明

- ①在校碰到心情不好時。吐心事分享。
- ②在校被皮整時奮怒時分享。
- ③在校碰到愉快事情分享。
- ④班上的一些活動，分享。

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

我會自己把自己的抽屜置物櫃整理好。
考試有些科目進步時希望家人的言讚美和肯定我的努力。