

北門國小

六年一班

姓名：陳翊華

家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？

會在特定的節日或他們生日的時候，送爸爸和媽媽生日禮物或是手工卡片。

家人有什麼反應？

他們會和我說「謝謝」，但我花錢去買的禮物，他們則是叫我自己留著就好了。

在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？

平時在寫作業或評量的時候，我會要求自己要把字寫得很端正，只要有寫不好的字，我都會重寫。

我是如何觀察到讓父母開心？

媽媽在幫我看作業的時候，有時會稱讚我的字寫得很工整，幾乎不用檢查。

● 自我覺察

【父母填寫】：我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學

對於學校課業，能主動學習，按時間完成。

【學生填寫】：我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明

有時候我會在放學時間和媽媽說當天學校發生了什麼有趣的事情，或是說當天發下的考卷成績考得怎麼樣。

我期待孩子如何表現會更好？

正式考試時，能再加快速度，把試題趕快完成，而不是注意在字體的工整。

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

平時我會寫家裡的評量、自修或考卷，但很奇怪的是，我會在正式考試的時候因為緊張而不會寫，因此沒考上前五名，得到爸媽的讚美。

good!



北門國小

六年一班

姓名：范均愷



家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？

我會幫忙家人做家事或是洗全家人的碗盤，我就是這樣表達對家人的關愛。

家人有什麼反應？

爸、媽會稱讚我做得很好，有時會給我零用錢。

在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？

當我回家後可以自己做好所有應該做的事情，這樣就是我讓父母最開心的方法。

我是如何觀察到讓父母開心？

因為爸、媽回家後，就不用為我的作業煩惱了。

● 自我覺察

【父母填寫】：我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學

均愷開朗合群，做事認真，樂於服務。家事的分派都能執行，還會自己削水果、打果汁給家人分享。多才多藝的表現讓生活充滿樂趣。

【學生填寫】：我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明

有一次我發現家中有中音直笛，並發現同學的按法和高音直笛不一樣，因此我便回家和爸爸分享這件事情，順便吹了一首黑人抬棺舞呢！

我期待孩子如何表現會更好？

均愷有時熱衷於某事即會沒有時間觀念，忘記補習或其他事情要做的時間，希望能更妥善安排行程。

上課不專心的老問題已稍有改善，新的一年再繼續努力！

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

我每個禮拜三和六都是去畫室學畫畫，因此爸媽都不會在一旁，所以我希望能把作品集結成畫冊，讓爸媽欣賞我的作品。

作業



oh



北門國小

六年 5 班

姓名：陳映潔

要塗色



家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？

幫家人分擔家事，或寫卡片給家人，讓家人知道。



家人有什麼反應？

很開心，感動，覺得我長大了！



在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？

幫忙做家事，教兄弟姐妹功課，讓他們成績進步。

1 2 3

+ - x ÷



A B C D

B

C

D

我是如何觀察到讓父母開心？

他們會給我獎勵，和稱讚。

Good * nice



● 自我覺察

【父母填寫】：我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學

能自律的完成功課，照顧妹妹很棒
也能一起討論協助解決問題

【學生填寫】：我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明

放學補習後我會和父母聊天，分享趣事。



我期待孩子如何表現會更好？

生氣時，能多些心平氣和的冷靜

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

我希望我做得點心，可以得到他們的讚美。



用心做的點心最美味的



北門國小

6 年 6 班 3 姓名：陳柏宇



家庭教育~~ 子職教育學習單

23 閱

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？

封小忙洗石碗，封小忙照顧弟妹減輕父母白勺壓力。

家人有什麼反應？

爸女媽月愛上露出慈愛的微笑而且一邊稱讚我。

在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？

認真讀書。

我是如何觀察到讓父母開心？

父母告訴我的。他們說我言讓他最放心的是主動讀書。

● 自我覺察

【父母填寫】：我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學

不會賴床、上學日均能自製、準時起床準備上學。

棒！

【學生填寫】：我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明

會和爸女媽分享在學校的點點滴滴例如：看到同學被老師稱讚或責備。

我期待孩子如何表現會更好？

專注學習、日常生活能自我管理學習以長見身分、分享及幫忙照顧弟弟、妹妹。

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

①我成績進步封小忙照顧弟妹
②我會主動封小忙做家事。



北門國小

6 年 5 班

姓名：翁子茵



家庭教育~~ 子職教育學習單

在日常生活中我最常用哪些方式來對家人表達關愛？

看到下班後疲憊的父母，我會先給父母大大的擁抱和按摩

家人有什麼反應？

父母的心情越來越好
父母的身體也會越來越健康

在日常生活中我做了那件事情讓父母最放心及開心？

幫忙做家事和寫完自己的功課

我是如何觀察到讓父母開心？

看看父母的心情
看看父母的臉是愁或開心的

● 自我覺察

【父母填寫】：我的孩子有哪些生活習慣值得讚許？例如：管理好自己的生活、善用金錢，能自愛自立避免父母擔心及主動與父母分享、回饋父母自己所學

子茵是個很善解人意的孩子，從小就不需要太擔心，她能很自動自覺的做好自己應該做的事，也很主動的幫忙分擔家務，也很願意分享在校發生的喜怒哀樂。

【學生填寫】：我會主動與父母分享自己生活點滴？請舉例說明

1. 會 Yes

2. 我會主動力和父母聊聊在學校做了什麼，玩了什麼，學了什麼。

我期待孩子如何表現會更好？

未來的路是孩子自己要走的，做為父母的我們只能從旁提點，我們不要求功課要有多好，分數要多高，重要的是懂或不懂，會或不會，理解或不理解，這都是過程。我們只期許她在未來的路上一樣能保持初心，做好自己。

我有哪些表現希望得到父母肯定或讚美？但是父母沒有注意到？

1. 沒有 NO

2. 因為我有做好事，父母就會讚美我。

good!

有媽媽、家人的陪伴對孩子很重要~