

新竹市 110 年度 C 級羽球教練講習會實施計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 110 年 5 月 25 日體總業字第 1100000825 號函備查

一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。

二、目的：為培育國內羽球運動基層教練人才，提升運動訓練品質，精進羽球教學知識與技術為目的。

三、指導單位：中華民國體育運動總會

四、主辦單位：中華民國羽球協會

五、承辦單位：新竹市體育會羽球委員會

六、協辦單位：國立清華大學運動科學系

七、講習日期：

(一) 民國 110 年 8 月 13、14、15 日(星期五、六、日)共 3 天。

(二) 復訓(增能)日期：8 月 13 日(星期六)1 天。

八、講習地點：國立清華大學南大校區體健大樓 414 教室(新竹市南大路 521 號)

九、參加對象及資格：

(一) 高級中等學校以上畢業者。

(二) 需年滿 20(足)歲以上(民國 90 年 8 月 13 日以後出生者請勿報名)。

(三) 歡迎新竹市公私立高中職以下各級學校，擔任體育課教學之正式教師，每校限一名免費報名參加(僅限不領證照之教師進修)。

(四) 復訓(增能)學員：須具備 C 級羽球教練證者。

1. 依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第九條規定，教練證有效期限為四年，經參加專業進修課程累計達 48 小時，每年至少 6 小時者，於效期屆滿 3 個月前至 6 個月內之期間，得向特定體育團體申請裁判證效期之展延，每次展延期間為四年。

2. 講習完頒發中華民國羽球協會研習證書(1 天 8 小時)。

十、報名方式：採線上網路報名 <https://reurl.cc/R6ZKa6>

(系統問題請加入 Line ID:cindy0919023911 李小姐詢問)



(一) 報名日期：自 110 年 6 月 28 日至 110 年 8 月 6 日止。

(二) 報名費用：

1. 每人新台幣 2,500 元；復訓(增能)人員新台幣 1,000 元整。

2. 繳費方式：採匯款或轉帳方式繳納。

3. 匯款資訊：

存入銀行帳號：新竹市農會本會(代碼：940)

戶名：新竹市體育會羽球委員會

帳號：94001-01-100334-7

4. 報名費用含製作結業證書及 C 級證費(住宿請自理)

【註】如已報名並於截止前，因故未能上課者(需正當理由並提出相關證明)，所繳報名費於扣除相關行政支出後，始退還部分報名費。

(三) 報名時，請學員上傳身分證(正、反面)及大頭照(請勿傳生活照)電子檔；復訓(增能)人員請另外上傳有效期限內之 C 級羽球教練證(正、反面)。

(四) 當日請繳交良民證(復訓(增能)人員免附)：需繳交申請近 1 個月內警察刑事紀錄證明(良民證)正本；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件正本。(網址：<https://eli.npa.gov.tw/E7WebO/index01.jsp>)

有下列情形之一者，不得參加講習：

1. 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。

2. 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。

3. 犯毒品危害防制條例之罪。

4. 犯殺人罪。

5. 違反運動禁藥管制辦法相關規定。

十一、課程內容：如附表(課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益)。

十二、授課講師資歷：

(一) 高三福 國立清華大學運動科學系教授

(二) 黎俊彥 國立清華大學運動科學系教授

(三) 林貴福 國立清華大學運動科學系教授

(四) 劉庭妙 新竹市立成德高中防護員

(五) 王超偉 世界羽總裁判

(六) 蔡慧敏 國家級(A 級)教練、中華民國甲組球員、淡江大學體育事務處體

育教師

(七) 李維仁 國家級(A級)教練、合庫羽球隊教練愛爾達、緯來電視台球評

(八) 林麗燕 華夏技術學院通識教育中心講師

教育部性平教育人才庫師資

十三、及格標準：學、術科成績 70 分以上

十四、發證方式：陳報中華民國體育運動總會核備後核發 C 級教練證。

十五、其他注意事項：

- (一) 第一天上課請於 7：20 時至 7：50 前報到，領取教材及名牌(請提前完成報到手續)。
- (二) 講習期間無故缺課 4 小時以上者、復訓(增能)缺課者，將不給予任何研習證明。
- (三) 課程進行中請勿錄音及錄影，如有課程需要錄影請事先徵詢講師同意。
- (四) 講習期間提供茶水、午膳，為響應環保請學員自備環保杯。
- (五) 課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益，無法配合之學員請勿報名。
- (六) 術科測試實習日請著運動服，並著體育長褲及球鞋。
- (七) 資料不齊者(如身分證、大頭照、良民證正本及 C 級證照)，一律退件不
予以受理報名，受理完成報名所繳報名費，如無正當理由，無故缺席者，
一律不予退費。
- (八) 依據個資法規定，本講習資料僅作該講習報名及保險使用。

附表

新竹市 110 年度 C 級羽球教練講習會課程表

地點：國立清華大學南大校區(新竹市東區南大路 521 號)

日期 時間	8 月 13 日 (星期五)	8 月 14 日 (星期六)	8 月 15 日 (星期日)
8:10 9:00	運動禁藥的認識	羽球運動術語 (專業英文術語) 王超偉	羽球運動沿革與發展 李維仁
9:10 10:00	羽球運動心理學 高三福	羽球運動術語 (專業英文術語) 王超偉	教練管理學 李維仁
10:10 11:00	羽球運動與營養 黎俊彥	羽球運動規則 王超偉	運動教練、訓練學 李維仁
11:10 12:00	性別平等教育 林麗燕	羽球運動規則 王超偉	運動教練、訓練學 李維仁
12:00 13:00	午餐時間		
13:10 14:00	羽球運動生理學 林貴福	羽球運動技術 羽球單打訓練法 蔡慧敏	技術操作(測驗)
14:10 15:00	體能測驗、評估 及訓練 林貴福	羽球運動技術 羽球雙打訓練法 蔡慧敏	技術操作(測驗)
15:10 16:00	體能測驗、評估 及訓練 林貴福	羽球基本技術動作 指導與教學法 蔡慧敏	技術操作(測驗)
16:10 17:00	羽球運動的傷害 防護及急救 劉庭妙	羽球多球與步法 教學法 蔡慧敏	技術操作(測驗)