

家庭教育 防疫新生活 學習單

防疫期間，我們與家人在一起的時間增加，父母一邊工作一邊照顧家裡的壓力，造成親子互動產生的摩擦機會增加許多，這時不妨多些體諒，讓想法轉個彎，與家人的感情才能更融洽！

(6)

五年（五）班 姓名：李昀瑾

1. 在防疫期間，我從父母（家人）身上學到最重要的一件事。

對待家人要體貼。

2. 我為家人做的事

對象	為他做了什麼事	行為的出發點	自己或對方的感想
外公	幫阿公量血壓	<input checked="" type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重 <input type="checkbox"/> 信任 <input type="checkbox"/> 包容 <input type="checkbox"/> 其他_____	因為阿公有時血壓會太高，有時會太低，阿姨還有買刺繡的給我，鼓勵我幫忙阿公量血壓，所以我以後還要繼續幫忙。
阿婆	幫阿婆拿手機查一些影片	<input checked="" type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重 <input type="checkbox"/> 信任 <input type="checkbox"/> 包容	可以順便教阿婆要怎麼查，這樣以後阿婆就會了，還可以教別人呢！

		<input type="checkbox"/> 其他_____	
妹妹	幫她做袖珍屋的電燈焊接電線，因為她不會，所以我	<input type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重 <input type="checkbox"/> 信任 <input checked="" type="checkbox"/> 包容 <input type="checkbox"/> 其他_____	因為她不會做，所以我可以教她，這樣她以後就會做了，還可以幫別人呢。

3. 請寫出或畫出防疫生活中，我與家人的互動。

防疫期間，因為有我妹的生日，所以我做了東西給她。



家庭教育 防疫新生活 學習單

防疫期間，我們與家人在一起的時間增加，父母一邊工作一邊照顧家裡的壓力，

造成親子互動產生的摩擦機會增加許多，這時不妨多些體諒，讓想法轉個彎，與家人

的感情才能更融洽！

五年()班 姓名：曾筠喬 601

1.在防疫期間，我從父母(家人)身上學到最重要的一件事。

要互相包容、體諒，家庭才會更融洽。

2.我為家人做的事

對象	為他做了什麼事	行為的出發點	自己或對方的感想
爸爸	按摩	<input checked="" type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重 <input type="checkbox"/> 信任 <input checked="" type="checkbox"/> 包容 <input type="checkbox"/> 其他_____	因為我知道爸爸每天工作回來很辛苦，所以我就會幫他按摩。
媽媽	復健	<input checked="" type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重 <input type="checkbox"/> 信任 <input checked="" type="checkbox"/> 包容 <input type="checkbox"/> 其他_____	因為媽媽的手有拉傷，所以我會幫她復健，讓她舒服一些。媽媽的手現在也有比較好了。
外婆	照顧	<input checked="" type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重 <input type="checkbox"/> 信任 <input checked="" type="checkbox"/> 包容	因為外婆生病，我會扶她上木樓梯，幫她提東西和整理家裡。

希望外婆早日康復。

		□其他_____	
--	--	----------	--

3.請寫出或畫出防疫生活中,我與家人的互動。(也可拍照呈現)



✓

✓

2/1 good

家庭教育 防疫新生活 學習單

防疫期間，我們與家人在一起的時間增加，父母一邊工作一邊照顧家裡的壓力，造成親子互動產生的摩擦機會增加許多，這時不妨多些體諒，讓想法轉個彎，與家人的感情才能更融洽！

六年(乙)班 姓名：劉峻維

1.在防疫期間，我從父母(家人)身上學到最重要的一件事。
在幫忙別人之前，先做好自己該做的事。

2.我為家人做的事

對象	為他(她)做了什麼事	行為的出發點	自己或對方的感想
媽媽	媽媽打完疫苗身體不舒服所以幫她做很多家事	<input type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重/信任 <input type="checkbox"/> 關心 <input type="checkbox"/> 包容 <input type="checkbox"/> 其他	我學的媽媽好偉大(身體不舒服還硬要煮飯)好辛苦
爸爸	出錢買星巴克給爸爸喝	<input checked="" type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重/信任 <input type="checkbox"/> 關心 <input type="checkbox"/> 包容 <input type="checkbox"/> 其他	我學的爸爸每天披星戴月的工作很辛苦所以想給爸爸喝杯咖啡
媽媽	買水餃	<input checked="" type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重/信任 <input type="checkbox"/> 關心 <input type="checkbox"/> 包容 <input type="checkbox"/> 其他	我學的去買水餃是因為的畢竟她剛剛打完疫苗所以一定要好好休息

3.請寫出或畫出防疫生活中，我與家人的互動。

由於疫情的關係，現在那裡也不能去，但也讓我們和家人相處的時間變多了。三級警戒的這段期間，我們在家裡玩桌遊、看新買的书和電影。之前一些以前快的事也解決了，雖然有時很無聊，但是家人之間的感情也越來越好，只要在忍一下，就可以解脫了！

家庭教育 防疫新生活 學習單

防疫期間，我們與家人在一起的時間增加，父母一邊工作一邊照顧家裡的壓力，造成親子互動產生的摩擦機會增加許多，這時不妨多些體諒，讓想法轉個彎，與家人的感情才能更融洽！

五年(三)班 姓名：蔡可喧

1.在防疫期間，我從父母(家人)身上學到最重要的一件事。

平時我都在安親班，不會知道家人什麼時候休息，待在家裡後才發現他們忙得連

2.我為家人做的事 飯都沒吃，所以我知道了他們努力賺錢，我努力讀書，報答他們。

對象	為他(她)做了什麼事	行為的出發點	自己或對方的感想
外婆	提醒外婆做好防疫工作。	<input type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重/信任 <input type="checkbox"/> 關心 <input type="checkbox"/> 包容 <input type="checkbox"/> 其他	今年疫情加重，很多東西都改成了線上操作，外婆幾乎都不用手手機，所以我就一步一步的教外婆。有時外婆還會忘記帶戴口罩，我看到她就會提醒她。因為時代改變，生活方式也改了，很多所以長者有很多不懂的，我們要有耐
姐姐	在她在上課時幫忙做一些事。	<input type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重/信任 <input type="checkbox"/> 關心 <input type="checkbox"/> 包容 <input type="checkbox"/> 其他	到了國中姐姐也變得非常用功。疫情關係改成線上上課，她一整天都盯著電腦看，幾乎沒有時間可以休息，所以我盡我所能，幫忙她做一些事。國高中是最困難，天天考試，很辛苦，壓力大、時間大，我們也要多包容。
媽媽	她工作完我會幫她按摩。	<input type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重/信任 <input type="checkbox"/> 關心 <input type="checkbox"/> 包容 <input type="checkbox"/> 其他	媽媽是作冷氣的，夏天一到工作忙不完，所以我都幫她按摩。

3.請寫出或畫出防疫生活中，我與家人的互動。(一起消毒)



家庭教育 防疫新生活 學習單

防疫期間，我們與家人在一起的時間增加，父母一邊工作一邊照顧家裡的壓力，造成親子互動產生的摩擦機會增加許多，這時不妨多些體諒，讓想法轉個彎，與家人的感情才能更融洽！

五年(三)班 姓名：陳子祈

1.在防疫期間，我從父母(家人)身上學到最重要的一件事。

勤洗手，保護好自己和別人。

2.我為家人做的事

對象	為他(她)做了什麼事	行為的出發點	自己或對方的感想
媽媽	因為我們在家家事變多，所以我幫忙做家事。	<input type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重/信任 <input type="checkbox"/> 關心 <input type="checkbox"/> 包容 <input type="checkbox"/> 其他	媽媽覺得負擔變小了，感到很開心。
爸爸	因為爸爸每天都要去工作上班，所以我幫爸爸按摩。	<input type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重/信任 <input type="checkbox"/> 關心 <input type="checkbox"/> 包容 <input type="checkbox"/> 其他	我幫爸爸按摩之後，爸爸覺得很高興，也覺得很舒服。
姐姐	因為姐姐每天要一直看3C產品，所以我會提醒她時間。	<input type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重/信任 <input type="checkbox"/> 關心 <input type="checkbox"/> 包容 <input type="checkbox"/> 其他	姐姐覺得很開心，所以給我了一個大大的擁抱。

3.請寫出或畫出防疫生活中，我與家人的互動。



家庭教育

防疫新生活



防疫期間，我們與家人在一起的時間增加，父母一邊工作一邊照顧家裡的壓力，造成親子互動產生的摩擦機會增加許多，這時不妨多些體諒，讓想法轉個彎，與家人的感情才能更融洽！

604

五年(4)班 姓名: 趙子忻

1. 在防疫期間，我從父母(家人)身上學到最重要的一件事。

我覺得媽媽好辛苦,現在疫情期間,我們天天待在家,媽媽除了做家事,還要找事給我們做,很辛苦。

2. 我為家人做的事

對象	為他做了什麼事	行為的出發點	自己或對方的感想
爸爸	在他回家前把沙發整理好,讓他可以好好休息。	<input checked="" type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重 <input type="checkbox"/> 信任 <input type="checkbox"/> 包容	先把沙發整理好,爸爸就可以好好休息,讓下班後的他放鬆。
媽媽	幫忙做一些我會的家事,像是洗碗、拖地	<input checked="" type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重 <input type="checkbox"/> 信任 <input type="checkbox"/> 包容	媽媽說我的幫忙讓她更輕鬆,她說如果兩個妹妹也幫忙就好了
妹妹	幫忙整理他的房間	<input checked="" type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重 <input type="checkbox"/> 信任 <input type="checkbox"/> 包容	這樣他就可以有乾淨的房間可以睡,我也可以練習收拾。
妹妹	教她不會的功課	<input checked="" type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重 <input type="checkbox"/> 信任 <input type="checkbox"/> 包容	妹妹要上小學了,教她不會的功課不但可以讓媽媽輕鬆,也可以復習以前學過的。
		<input type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重 <input type="checkbox"/> 信任 <input type="checkbox"/> 包容	

3. 請寫出或畫出防疫生活中，我與家人的互動。



家庭教育 防疫新生活 學習單



防疫期間，我們與家人在一起的時間增加，父母一邊工作一邊照顧家裡的壓力，造成親子互動產生的摩擦機會增加許多，這時不妨多些體諒，讓想法轉個彎，與家人的感情才能更融洽！

604 五年(四)班 姓名：陳洪提

1. 在防疫期間，我從父母(家人)身上學到最重要的一件事。

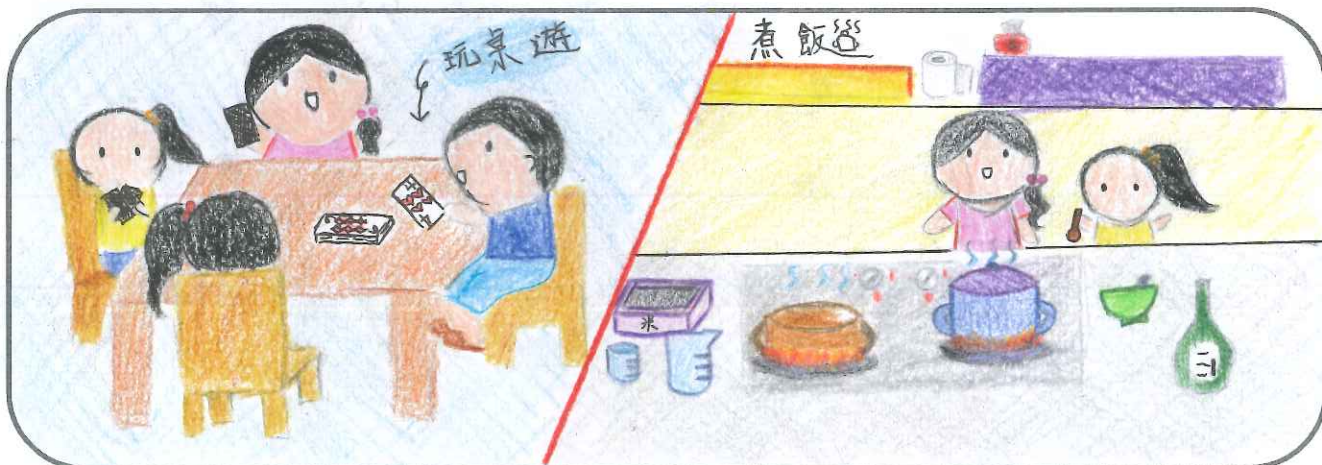
家人平常上班回家很累，還要做家事，催我們上床睡覺，我可以分擔一些事情，讓家人

2. 我為家人做的事 人放下一些重擔。

20字

對象	為他做了什麼事	行為的出發點	自己或對方的感想
爸爸	倒水、捶背	<input checked="" type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重 <input type="checkbox"/> 信任 <input type="checkbox"/> 包容 <input checked="" type="checkbox"/> 其他 <u>關心</u>	爸爸下班回家已經很累了，我幫他捶捶背，倒水，希望他能放鬆休息。
妹妹	教妹妹功課	<input type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重 <input type="checkbox"/> 信任 <input type="checkbox"/> 包容 <input checked="" type="checkbox"/> 其他 <u>愛心</u>	爸爸、媽媽在疫情的時候都要上班，妹妹有些功課不會寫，我就會教他，分擔事情。
媽媽	煮飯、做多一點的家事	<input checked="" type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重 <input type="checkbox"/> 信任 <input type="checkbox"/> 包容 <input type="checkbox"/> 其他	疫情期間，我有多一點的時間可以多做一些家事，平常晚餐都是媽媽煮，我現在也可以一起幫忙，學到了很多煮飯的方法。

3. 請寫出或畫出防疫生活中，我與家人的互動。 20字



家庭教育 防疫新生活 學習單

防疫期間，我們與家人在一起的時間增加，父母一邊工作一邊照顧家裡的壓力，造成親子互動產生的摩擦機會增加許多，這時不妨多些體諒，讓想法轉個彎，與家人的感情才能更融洽！

五年(5)班 姓名：謝育銜

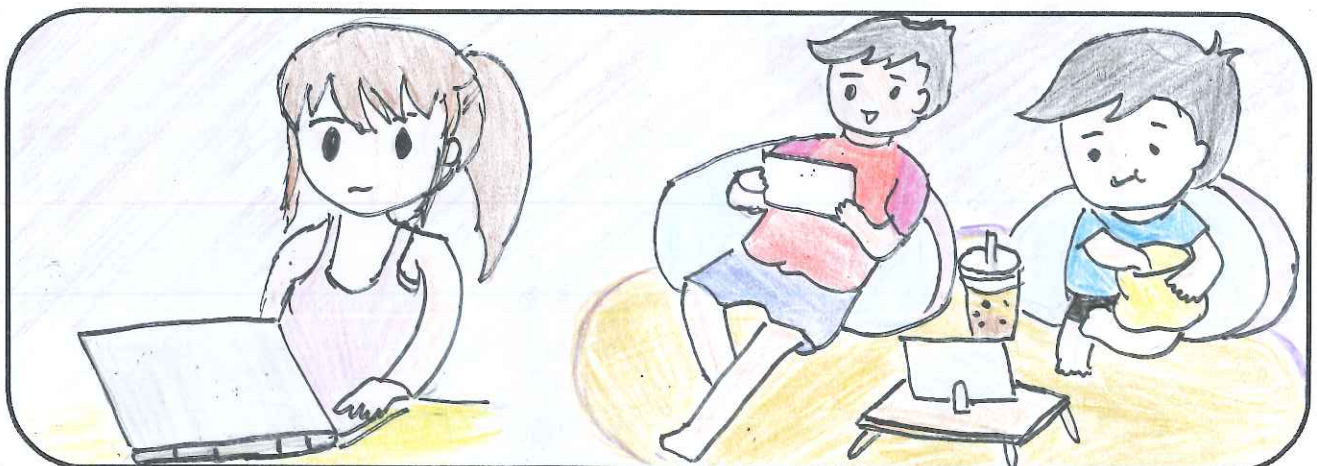
1. 在防疫期間，我從父母(家人)身上學到最重要的一件事。

無論疫情還會持續多久，只要我們彼此關懷，最後一定可以戰勝疫情的。

2. 我為家人做的事

對象	為他做了什麼事	行為的出發點	自己或對方的感想
媽媽	在她幫學生做線上教學時，放低音量不去打擾。	<input checked="" type="checkbox"/> 體貼 <input checked="" type="checkbox"/> 尊重 <input type="checkbox"/> 信任 <input type="checkbox"/> 包容 <input type="checkbox"/> 其他	媽媽辛苦工作都是為了我們，我無法減輕她居家工作帶來的壓力，只能不去打擾、吵她，希望她可以安心的工作。
阿嬤	幫忙整理家裡環境	<input checked="" type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重 <input type="checkbox"/> 信任 <input type="checkbox"/> 包容 <input checked="" type="checkbox"/> 其他 <u>孝順</u>	和阿嬤一起把家裡整理乾淨，可以讓家人的居家防疫生活更舒服，還可以和阿嬤動動身體一舉兩得。
媽媽	做PPT資料	<input checked="" type="checkbox"/> 體貼 <input type="checkbox"/> 尊重 <input type="checkbox"/> 信任 <input type="checkbox"/> 包容 <input type="checkbox"/> 其他	雖然只是幫忙媽媽打打字，但能為她分擔她的辛苦，我覺得很開心。

3. 請寫出或畫出防疫生活中，我與家人的互動。



新竹市北門國小~祖孫情 一世愛~活動學習任務單

8⁶年 5班 小記者姓名：許育銜 採訪日期：

親愛的小朋友，每年的8月除了有父親節，8月的第4個星期天(110年8月22日)是祖父母節~因為有爸爸的爸爸和媽媽；媽媽的爸爸和媽媽~哈哈，就是阿公和阿嬤，這樣一代傳一代，才有今天的你~假期間，要請小朋友變身成「愛的小記者」，實地、線上或電話採訪，看看你對阿公、阿嬤瞭解多少~

☺我的 阿公 阿嬤

1. 他(她)的名字：鄭麗卿；生日是36年10月25日
2. 他(她)最喜歡吃的食物(東西)是：紅豆如：紅豆湯、紅豆餅
3. 他(她)最喜歡從事的活動是：散步
4. 他(她)最厲害(拿手)的是：煮飯
5. 他(她)最喜歡的禮物是：衣服
6. 他(她)最得意的是(事)：煮了一桌好菜
7. 他(她)最在乎的是(事)：孫子聽話、健康大
8. 他(她)最常對我講的一句話是：乖乖聽話

☺從你和阿公阿嬤這次的訪談中，你學習到什麼……，可以讓你受用無窮？

阿嬤已到了這個年紀，心裡心念的還是我們這些孫子，在她的身上我學習到了「知足感恩」。

☺愛的宣言~請寫下你想對阿公阿嬤說的話

阿嬤：謝謝你對我無私的愛和照顧，希望您身體永遠健康，等我長大，換我照顧您，孝順您。

☺愛的畫與話~

貼(或畫)上你和阿公(阿嬤)的合照(生活照)、或用50~80字，介紹一下你們家的阿公(阿嬤)~



☺我是阿公阿嬤的寶貝；阿公阿嬤也是我的寶貝☺