

國立空中大學新竹中心 111上學期「家庭樂齡」專班 預定開設科目表

國立空中大學新竹學習指導中心「家庭教育及樂齡」專班計畫書
生活科學系<https://www2.nou.edu.tw/living/index.aspx> →重要公告

(本表所列課程為預訂科目僅供參考，開設科目如有異動，將滾動式修正，以本校實際開設課程為準)

本專班除在本校曾修讀相同課程及格可採計外，其餘課程皆需修習

學期	科目	學分數
111上學期 計14學分	家庭人類學	3
	家庭生活教育導論	3
	家庭危機與管理	3
	婚姻與家人關係	3
	家庭、社區與環境	2

學期	科目	學分數
111下學期 計14學分	家庭概論	3
	家庭資源與管理	3
	家庭與親職	2
	老人與家庭	3
	家庭諮商與輔導	3

學期	科目	學分數
112上學期 計12學分	高齡者活動評估與設計	2
	休閒活動設計	2
	諮商技術-助人策略與技術	2
	中老年疾病與保健	3
	預防保健	3

學期	科目	學分數
112下學期 計11學分	幸福學-正向心理學觀點	3
	銀髮族生活規劃	3
	銀髮族心理健康	3
	美容營養學概論	2

【專班特色】：依據本校生活科學系「家庭教育學分學程」及「樂齡生活規劃學分學程」計畫實施，修畢本專班得申請生科系「家庭教育學分學程」及「樂齡生活規劃學分學程」證明。

【說明】:1. 教育部「家庭教育專業人員」證照的實施，將有助於提高家庭專業人員的素質，並在因應社會的需求下，更多專業人力在家庭領域的經營，以提升個人、家庭與社會之生活品質。

2. 「樂齡生活規劃」學分學程，以生活規劃的理念，透過個人健康、參與和安全領域的課程，引導學生學習如何協助銀髮族增進身心靈健康，促進家人與社區互動，以經營幸福的生活。

【報名方式】:111年即日起至 111年 6月 30 日來電登記，報名人數達 18 人以上者，簡訊通知前來註冊選課。（報名及洽詢電話:03-5720930#1316）

【上課地點】:本專班面授於假日，國立陽明交大光復校區。

【收費標準】:新生報名費 300 元。1 學分 940 元。

【學習方式】:觀看網路教學課程(課程開播後至本校數位學習平台觀看)+ 教科書+ 4 次教室面授+ 期中、期末考。

【成績考核】:每科 2 次作業及學習參與(含面授到課率)占學期成績30%，期中考30%，期末考 40%（面授老師命題及評分）。

【申請學分學程證書規定】：

依據本校學分學程設置辦法第八條規定辦理：「全修生修畢學程規定之科目與學分者，得檢具學業成績表，申請核發學分學程證明書。於本校附設空中專科進修學校或推廣教育中心所修讀學程科目之學分，需先辦理學分採認至空大學籍。