

# 新竹市

## 113年度國小學童

# 潔牙暨繪畫創作比賽

指導單位：衛生福利部心理及口腔健康司  
教育部國民及學前教育署  
中華民國牙醫師公會全國聯合會

主辦單位：新竹市政府  
新竹市牙醫師公會

協辦單位：西門國民小學

# 新竹市113年度國小學童潔牙暨繪畫創作比賽辦法

## 壹、計畫目的：

「預防勝於治療」，藉競賽之方式，推廣口腔衛生保健知能，養成學童餐後潔牙習慣，降低學童齲齒率。讓口腔衛生教育從小紮根，促進國民健康及提升國民衛生教育的素養，特於今年擴大辦理，期以持續性的教育改善國民健康。

## 貳、指導單位：衛生福利部心理及口腔健康司、教育部國民及學前教育署、中華民國牙醫師公會全國聯合會

1. 經費補助。
2. 行政協調。

## 參、主辦單位：新竹市政府 新竹市牙醫師公會

1. 籌措活動經費及比賽內容規劃。
2. 行政協調及代為轉文及請學校配合執行。
3. 提供各獎項獎狀獎盃上署名落款。
4. 辦理裁判醫師校正訓練及成果製作。
5. 邀請統籌與會貴賓。

## 肆、協辦單位：西門國民小學

1. 協調活動場地及規劃硬體設備及人力支援。
2. 協助行政事務協調確認。

## 伍、活動時間、地點

時間：113年5月18日(六)(上午8:00~12:00)

地點：西門國小

## 陸、報名時間

1. 報名表請於4/20前傳真至5263232 電話5229762 傳真後請來電確認是否報名成功，如有更換選手，請洽公會。  
或mail到[shinchu3@gmail.com](mailto:shinchu3@gmail.com)信箱
2. 成果海報請於4/30前繳交電子檔。

## 柒、參賽辦法

### 一、潔牙比賽：

#### (一)選手資格：

國小三、四、五年級學生。

#### (二)組別：不得跨組參加

①甲組(一般學校組)：每隊10名選手。

②乙組(全校6班以下學校)：每隊6名選手。

#### (三)組隊方式：

- ①男女不拘。
- ②不得組不同國小之聯隊。
- ③以各國小為一單位，每一所國小以領隊、護理師、參賽學童為組隊對象，每所學校限組一隊參加，分校可獨立參加。

(四)比賽項目：

- (1)口腔保健知識測驗。
- (2)潔牙技巧觀摩：含牙線及刷牙現場操作，及使用1000ppm牙膏的督導式潔牙並檢查潔牙工具。
- (3)口腔檢查表(0' Leary Plaque Control Record每一顆牙齒分六個面)。
- (4)校園口腔保健潔牙推展成果海報。

(五)比賽規則

(一)知識組-口腔保健知識測驗：

1. 衛生福利部含氟漱口水防齲計畫宣導單張。
2. 中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之口腔健康新紀元第一壹篇親子篇(p8~39)、第貳篇校園篇(p52~p60)、(p66~73)。
3. 題目與答案由評審委員事先備妥，分為A、B卷。

(二)牙線、牙刷組-潔牙技巧觀摩：

1. 要領依據：以社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之口腔健康新紀元。
2. 評審依據：「潔牙技巧」評分表。
3. 潔牙動作開始前十分鐘，每一位選手均先嚼食主辦單位準備之餅乾、提供20cc水。
4. 由評審委員統一發號施令，依據連續動作，控制進度，依右邊開始右邊結束的次序，先完成上顎齒列之牙線操作，再完成下顎齒列之牙線操作。

※牙線操作時間：6分鐘(採用「快樂潔牙，潔牙快樂」音樂光碟)。

5. 牙線操作完畢後，仍採用統一發號施令，依右邊開始右邊結束的次序，配合督導式潔牙準備兩個杯子，其中一個空杯子吐牙膏泡沫口水。採連續動作，先刷上顎齒齒列，再刷下顎齒列。

※刷牙操作時間：5分鐘(採用「快樂潔牙，潔牙快樂」音樂光碟)。

6. 潔牙過程中使用1000ppm牙膏並不漱口、不喝水，同時接受技巧評審。潔牙結束後用20cc少量漱口。
7. 全隊之計分，除掉最高分與最低分者，取其餘之平均為該隊潔牙技巧成績(算至小數點第三位，四捨五入至小數點第二位)。

(三)乾淨組-口腔衛生檢查：

- (1)本檢查緊接於潔牙技巧之後。
- (2)評審依據：0' Leary Plaque Control Record每一顆牙齒分六個面。
- (3)學童使用牙菌斑染色劑時，採低頭漱口方式，將染色劑在口內充分滾動。

- (4)評審醫師以探針輕刮牙齒與牙齦交接處，刮得鬆軟之物質於探針上，即表示該牙面有牙菌斑，隨即報出該有牙菌斑之牙面，由助手登錄。
- (5)口腔衛生檢查算至恆牙第一大白齒（含）為止。
- (6)將所有牙菌斑的牙面佔全部受檢牙面的百分比算出，便是該學童之牙菌斑指數，以此做為口腔衛生檢查的分數。
- (7)全隊之計分，除去最高分與最低分者，取其餘之平均（算至小數點第三位，四捨五入至小數點第二位）為該隊之平均牙菌斑指數；以100%減去該隊之平均牙菌斑指數即為得分。
- (8)參賽者若有齲齒，亦請先行治療填補，以免影響比賽成績。

(四)校園口腔保健潔牙推展成果海報【辦法詳附件二】：

校園潔牙推展成果海報

無海報學校亦可參加地區觀摩，惟校園潔牙推展成果此項目計分為0，如參加全國賽之學校須繳交「成果海報」乙份檔案。

地方賽得獎者：得獎者同意自公布得獎日起，該作品之著作財產權無條件讓與社團法人新竹市牙醫師公會（以下簡稱本公會）。

並同意本公會將得獎作品無償依其需要，自行或指定其他第三人，予以重製、傳送、公開傳播、出版發行、公開發表或為其他方式之利用等行為，且使用方式、時間、地域及次數均不受限，均不另給報酬。本會有權對得獎作品進行修改、調整，得獎者並不得對本公會行使著作人格權。

(五)比賽成績計算：

計分方式	比賽項目
100 %	1. 知識組-口腔保健知識測驗成績佔20%
	2. 牙線及牙刷組-潔牙技巧動作成績佔40%
	3. 乾淨組-口腔衛生檢查成績佔30%
	4. 校園口腔保健潔牙推展成果海報10%

(六)其他：

關於觀摩辦法之內容，主辦單位保有更動權利，請留意函文內容。

二、繪畫創作比賽：以四格漫畫為主，各校遴選低、中、高年級小朋友各1~2名參賽，由本公會提供畫圖紙，請參賽者自帶畫具。內容以口腔衛生保健及牙科常識為範圍。主題屆時會提前公佈。

注意事項：繪畫創作內容，主辦單位有權得於本活動及其他非營利性質之口腔衛教宣傳推廣中使用。

捌、獎項及評分

潔牙技巧優異獎

(一)組別：

1. 知識組—按口腔保健知識測驗個人成績取前3名
2. 牙線組—按潔牙技巧牙線個人成績取前3名

3. 牙刷組—按潔牙技巧牙刷個人成績取前3名

4. 乾淨組—按口腔衛生檢查個人成績取前3名

(二) 團體組(總成績)：取特優3名、優等3名、甲等數名

(三) 成果推展獎：取優勝前3名

(四) 潔牙繪畫創作：

評分標準：構圖及色彩佔 50%，內容佔 50%。此次為四格漫畫形式若繪畫內容與公佈之主題不符者，內容部分將不計分。

獎勵：分低、中、高年級取一、二、三名各 1 名，佳作各 3 名。

## 【附件】

# 新竹市 113 年度國小學童潔牙暨繪畫創作比賽辦法 校園口腔保健潔牙推展成果海報辦法

- 1、目的：鼓勵學校將平時推廣成果與各校分享，口腔保健落實於校園中。
- 2、主辦單位：新竹市政府 新竹市牙醫師公會
- 3、「成果海報」主題：校園口腔保健（潔牙）推動之成果。
- 4、海報檔案規格及內容：
  - (1)請提供電子檔。
  - (2)規格：180(高)\*90cm(寬)，顏色模式：CMYK，解析度：350dpi。
  - (3)電子檔格式（PDF），由本會統一製作海報。
  - (4)口腔保健推廣具體內容或事蹟：（可參考下列項目）
    - 1.學校提供適當的口腔衛生設施、教室內有無提供適當環境放置學童潔牙工具。
    - 2.學校提供口腔衛生教材與教學設備，讓老師教導學生口腔照護之相關知識。
    - 3.學校定期或不定期的辦理學生口腔保健教學觀摩或相關推廣活動。
    - 4.學校提供家長與學生對於口腔健康學習有共同參與或互動之機會。
    - 5.學校會輔導學生齶齒矯治，且有完整的紀錄或有提供口腔健康檢查，檢查前有對學生做教育性說明，並通知家長。
    - 6.學健康中心提供口腔保健相關資源、校牙醫或定期配合的牙醫師到校服務。
    - 7.其它，如：學校舉辦口腔保健推廣的活動或參與校外相關口腔保健推廣活動。
- 7 備註：1-7 上述各項口腔推廣執行成果，需提供活動照片、內容敘述、日期、活動名稱等內容。
- 5、繳件方式：
  - (1)參加比賽之學校應提供海報輸出所需之電子檔（海報上需註明學校名稱、製作者姓名），另提供內文簡介說明 100 字於大會手冊呈現。
  - (2)113年4月30日，以電子信箱或光碟方式提供寄至300新竹市光復路2段575號5F 或 shinchu3@gmail.com。信封請載明「○○學校潔牙觀摩成果海報檔案」。
- 6、評審原則：
  - (1)主題切合性與正確性佔 50%。（內容是否緊扣所選定之主題）。
  - (2)影響性佔 30%。（海報內容與口腔保健推廣關係之密切性）。
  - (3)創意性佔 20%。（創意構思是否新穎；內容是否具吸引力）。
- 7、注意事項：
  - (1)每校提供 1 份海報檔。
  - (2)成果海報內容，主辦單位有權得於本活動及其他非營利性質之口腔衛教宣傳推廣中使用。



## 繪畫創作比賽

## 參賽學童資料 (辦理學生平安保險資料)

年級別	組別	姓名	出生年月日	身份證字號	指導老師
年 班	高年級				
年 班	高年級				
年 班	中年級				
年 班	中年級				
年 班	低年級				
年 班	低年級				

請於4/20前傳真至5263232 電話5229762 傳真後請來電確認是否報名成功  
或mail: [shinchu3@gmail.com](mailto:shinchu3@gmail.com)