

社團法人中華心理衛生協會 函

地址：103046臺北市大同區民權西路136號
16樓之1

承辦人：胡鈞涵

電話：(02)2557-6980

傳真：(02)2557-6871

電子信箱：mhatliteracy@gmail.com

受文者：新竹市政府教育處

發文日期：中華民國113年9月11日

發文字號：心衛協字第1130000060號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：2024年心閱讀心韌力教案線上研討會簡章 (0000060A00_ATTCH1. pdf)

主旨：為提升教師心理健康知能，本會辦理「心閱讀心韌力教案
線上研討會」敬請貴府教育局（處）轉達所轄國民教育階
段各級學校，協助公告週知，鼓勵各校教師參與。

說明：

- 一、中華心理衛生協會自106年發起「心閱讀」公益計畫，有感於兒少心理健康問題日益嚴重，十二年國教課綱對於培養學生心理健康素養的內容仍有不足，兒少心理健康資源投入多在消極問題解決，甚少投入更重要的預防與促進。因此「心閱讀」公益計畫以心理健康預防與促進的重要概念「韌性」為主題，根據書目療法理論選出繪本與小說，經過四屆選書已累積215本推薦書目。期望心理韌性書目能廣為輔導課程、圖書推動教育使用等，增加兒少獲取促進心理健康書籍的可及性與可近性，藉由民間團體和教育、文化、衛生等單位跨部門合作，充實兒少心理健康的內、外資源，共同促進兒少心理健康。

- 二、旨揭研討會為精進教師心理健康專業知能，透過輔導教案

體育保健科 收文:113/09/12



071130025596 有附件



和圖書推動教案的設計概念，與示例學習，加上輔導與圖推跨界的對話，讓心理健康概念和知能更能融入教師的日常教學中。

(一)日期：113年10月5日（週六）9：00～12：00

(二)參加人員：全國中小學閱讀推廣教師、中小學之導師、專兼任輔導教師、或對本研習有興趣之教師。

(三)本研討會已申請全國高中職以下教師研習時數。

(四)報名連結：<https://forms.gle/Lr3MPsNkQs6rQSAX6>

三、詳細資訊請見簡章。

正本：教育部、教育部國民及學前教育署、臺北市政府教育局、新北市政府教育局、桃園市政府教育局、臺中市政府教育局、臺南市政府教育局、高雄市政府教育局、基隆市政府教育處、宜蘭縣政府教育處、新竹縣政府教育局、新竹市政府教育處、苗栗縣政府教育處、南投縣政府教育處、彰化縣政府教育處、雲林縣政府教育處、嘉義縣政府教育處、嘉義市政府教育處、屏東縣政府教育處、花蓮縣政府教育處、臺東縣政府教育處、澎湖縣政府教育處、金門縣政府教育處、連江縣政府教育處

副本：

